ЕНЕРГОАТОМ ENERGOATOM

Енергетик

Випуск 48, 10 грудня 2020 року

ПІДСУМКИ

Южно-Український енергокомплекс у листопаді



Відокремленим підрозділом «Южно-Українська АЕС» ДП «НАЕК «Енергоатом» у листопаді вироблено 1 млрд 921 млн 100 тис. кіловат-годин (кВт-год) електроенергії.

Щоб отримати таку кількість електроенергії на тепловій електростанції слід було б спалити 543 млн кубометрів природного газу чи 713 тис. тонн донецького вугілля, що супроводжувалося б викидами в атмосферу від 943 тис. тонн до 1 млн 967 тис. тонн вуглекислого газу.

Внесок Южно-Української АЕС у загальний місячний виробіток енергокомплексу склав 1 млрд 902 млн 300 тис. кВт-год, Ташлицької ГАЕС – 16 млн 800 тис. кВт-год, Олександрівської ГЕС – 2 млн кВт-год.

Протягом місяця перший, другий і третій енергоблоки Южно-Української АЕС працювали в заданому режимі. Ташлицька гідроакумулююча станція (гідроагрегати №1 і №2) працювала згідно зі встановленим Енергетичною системою України графіком несення навантажень. Гідроагрегати №1 і №2 Олександрівської ГЕС працювали залежно від витрати води в річці Південний Буг.

Радіаційний фон на промисловому майданчику ЮУАЕС у вказаний період перебував на рівні природних фонових значень, що були заміряні до пуску АЕС, на 2 грудня 2020 року він складав 0,09 мкЗв/год. Викиди та скиди радіоактивних речовин у навколишнє середовище протягом місяця не перевищували встановлених допустимих значень.

З початку року ВП «Южно-Українська АЕС» вироблено 17 млрд 596 млн 193 тис. кВт-год; з початку експлуатації – 613 млрд 73 млн 888 тис.кВт-год електроенергії.

Оперативну інформацію про роботу Южно-Української АЕС цілодобово можна отримати за телефоном безкоштовної «гарячої лінії» 0-800-500-107 та телефоном-автовідповідачем (05136) 4-29-93.

УІГЗ

ЗНАЙ НАШИХ!

Представниця Южно-Української АЕС перемогла у номінації «Лідерка» WiN Ukraine Award

Заступниця генерального директора відокремленого підрозділу з економіки та фінансів Анжела Савастру здобула перемогу в номінації «Лідерка» на II Щорічній конференції «Women in Nuclear Ukraine», яка 27 листопада пройшла у столиці. Цього дня 10 найкращих жінок - професіоналів у сфері ядерної енергетики отримали нагороди «WiN Award UKRAINE».

Незважаючи на чоловіче обличчя галузі, у сфері атомної енергетики України кожен третій співробітник – жінка. Однією з важливих місій WiN Ukraine, яка здійснює свою діяльність відповідно до цілей та завдань Women in Nuclear (WiN) Global, є підтримка та розвиток наукового потенціалу жінок – фахівців у сфері використання атомної енергії. WiN Global – це глобальна мережа, яка охоплює близько 35000 представниць прекрасної статі із 109 країн світу, що займаються професійною діяльністю в різних секторах ядерної енергетики.

Торік у жовтні, під час проведення першої української конференції «Жінки у ядерній безпеці», яка відбулася під егідою Міненерго на базі КПІ ім. Сікорського та за підтримки SSM, вирішили заснувати український осередок – WiN Ukraine. В червні 2020-го він став повноцінним, акредитованим WiN Global представництвом. Тож цьогорічне вручення премії WiN Ukraine Award, яке відбулося за сприяння Шведського регуляторного органу з ядерної безпеки та Посольства США в Україні, стало першим нагородженням українських «атомних» жінок – професіоналів у сфері ядерної енергетики.

Представниць прекрасної статі, які зробили вагомий внесок у розвиток атомної галузі України та мають значні досягнення в різних її напрямках – освіті, науці, держуправлінні, промисловості, медіа та громадському секторі, оцінювали в кількох номінаціях: «Лідерка», «Менторка», «Професіоналка», «Працівниця» та «Освітянка».

Кандидатуру Анжели Савастру у номінації «Лідерка» висунув колектив ВП «Южно-Українська АЕС». В ДП «НАЕК Енергоатом вона працює з 2000 року, коли була призначена на посаду заступника начальника управління фінансів ВП «Запорізька АЕС» ДП «НАЕК «Енергоатом». У грудні 2010 року була призначена начальником цього управління та зарахована до кадрового резерву на посаду заступника гендиректора ЗАЕС з економіки та фінансів. З травня 2014 року працює у ВП «Южно-Українська АЕС» заступником генерального директора з економіки та фінансів.

З кожним роком в енергетичному секторі України кількість жінок в робочих колективах зростає. «НАЕК «Енергоатом» підтримує жінок в навчанні, сприяє залученню в семінарах та наукових конференціях. Тому жінки, які оберуть цю галузь, будуть забезпечені цікавою і перспективною роботою на довгі роки. Основна мета збільшення кількості жінок в роботі атомної галузі - це передусім формування сприятливої громадської думки і зміцнення довіри до атомного сектору енергетики, поширення філософії культури безпеки і сприяння економічному розвитку галузі, - зазначила Анжела Савастру. - У своїй роботі я стикаюся з усіма технічними, обслуговуючими і господарськими підрозділами атомної станції і можу констатувати, що жінка може бути успішною в такій важ-



ливій галузі як атомна енергетика. Жодного разу не пошкодувала про свій вибір, до чого і закликаю жінок. Не бійтеся робити вибір і нести за нього відповідальність, адже сучасна жінка набагато сильніша, ніж може здаватися».

Заслуги Анжели Савастру перед атомною галуззю України відзначено грамотою ДП «НАЕК «Енергоатом» (2005 р.); Почесною грамотою ДП «НАЕК «Енергоатом» (2009 р.); відзнакою «За вагомий внесок у розвиток атомної енергетики України» (2017 р.). Вона була обрана членом виконавчого комітету Южноукраїнської міської ради 7 скликання. Також мешканці Южноукраїнська висловили Анжелі Вікторівні свою довіру 25 жовтня 2020 року під час місцевих виборів. Її обрано депутатом Южноукраїнської міської ради 8 скликання.

Підготувала
Галина НАЗАРОВА

НА ПІДПРИЄМСТВІ

На ЮУАЕС після капітального ремонту відкрили перехідний міст

30 листопада відновлено прохід мостом, який з'єднує інженерно-лабораторний та санітарно - побутовий корпуси АЕС. Об'єкт став більш сучасним, а головне – зручним для пересування працівників атомної станції.



Ремонт тривав п'ять місяців. «Незважаючи на те, що початок робіт у зв'язку з поширенням коронавірусу переносився декілька разів, нам вдалося зробити усе заплановане.

Перехідний міст оновлено повністю: замінено систему опалення, підлогу, вікна, встановлено підвісну стелю», - розповів Аркадій Кордуба, технічний директор ТОВ Ресурстехнобуд» (м.Львів), фірми – підрядчика робіт.

За словами Андрія Мурзова, начальника ремонтно-будівельного цеху ЮУАЕС, який виступав куратором робіт, підрядчик впорався із завданням добре. Персоналу тепер стало комфортніше долати відстань від прохідної до санітарно-побутового корпусу.

До кінця року підрядчик має також виконати зовнішнє опорядження перехідного мосту.

Юлія ДІКУСАР

На ЮУАЕС проходить страхова кампанія

У ВП «Южно-Українська АЕС» стартувала кампанія добровільного медичного страхування (ДМС) на 2021 рік. НАЕК «Енергоатом» дбає про здоров'я персоналу, тож продовжує практику корпоративного страхового захисту, яку запровадив минулого року.

Кожен працівник має право на отримання компенсації в розмірі річного платежу за страховий поліс, що становить 8 000 гривень. За власний кошт сплачуються лише податки та збори. У 2020-му про страхування подбали понад 90% працівників Южно-Українського енергокомплексу. Не меншу кількість очікують і зараз, адже якісні медичні послуги потрібні завжди, особливо під час коронавірусної пандемії.

На підприємстві добровільне медичне страхування практикують з 1995 року. Зазвичай у представників компаній була можливість поспілкуватись з потенційними клієнтами та розповісти їм про переваги страхування. Втім, через карантинні обмеження від цього довелося відмовитися. Дізнатися деталі запропонованих програм можна або в станційній мережі, або ж безпосередньо у страховиків.

У 2021 році атомникам рекомендують застрахуватися в компаніях «УНІКА», «Альфа Страхування» або ж «ТАС». Усі вони мають багаторічний досвід роботи і хорошу репутацію. Заяви на виділення матеріальної допомоги та укладання договору добровільного медичного страхування відповідальні особи, які визначені в кожному підрозділі ВП ЮУАЕС, прийматимуть ще протягом трьох тижнів. Крайній термін – 18 грудня 2020 року.

Анастасія ЧАБАНЮК

НА ЧАСІ

На Южно-Українській АЕС проведено протиаварійне тренування в умовах карантину

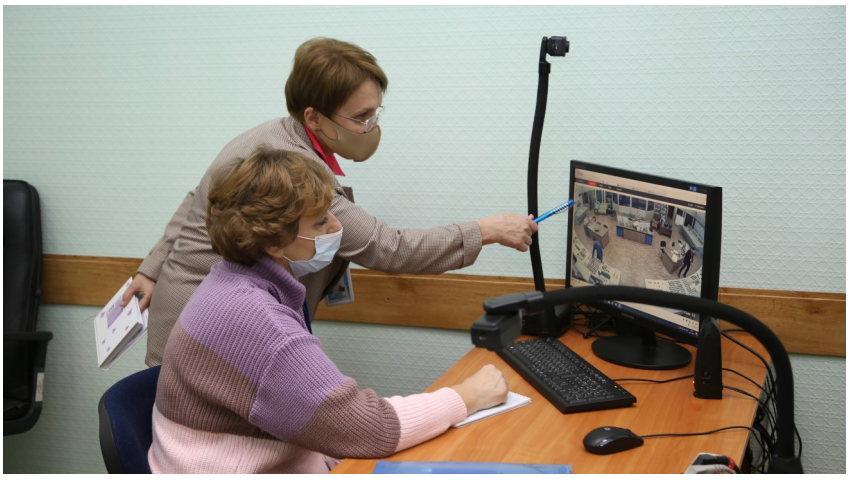
На Южно-Українській АЕС 26 листопада відбулось планове загальностанційне протиаварійне тренування (ПАТ). Мета заходу – перевірка здатності персоналу самостійно, швидко та правильно ідентифікувати аварійний режим і вжити необхідних дій для його ліквідації. Відмінністю нинішнього тренування було його проведення в умовах карантину через пандемію COVID-19.



За планом тренування на ЮУАЕС було змодельовано УМОВНУ аварію, викликану зниженням частоти в енергосистемі Південного регіону України через потужний грозовий фронт, що призвів до відключення декількох ліній електропередач та дисбалансу генерованої і спожитої електроенергії. Зазначені обставини призвели до УМОВНОГО повного знеструмлення АЕС з втратою живлення власних потреб нормальної експлуатації станції.

Подію, згідно з «Аварійним планом», було класифіковано як «аварійну готовність». Усі технологічні відмови були змодельовані на повномасштабних тренажерах енергоблоків. Жодні операції на діючому обладнанні під час навчань не проводились.

«Навіть в умовах пандемії ми не можемо зупинити тренувальний процес, адже саме практичні тренування забезпечують готовність персоналу до дій на випадок аномальних подій, - зазначив заступник начальника навчально-тренувального центру ЮУАЕС Дмитро Шаміс. – Але ми вжили всіх можливих заходів, щоб убезпечити наших працівників. Оперативну зміну та інструкторський персонал, задіяні у процесі тренувань, було розділено на групи з таким розрахунком, щоб на повномасштабних тренажерах перебувала мінімально можлива кількість людей. Мінімізовано контакти між інструкторами та тими, хто тренується, враховано решту карантинних обмежень».



Нинішнє протиаварійне тренування мало ще декілька особливостей. План навчань одночасно відпрацьовувався на двох повномасштабних тренажерах (першої і другої черги АЕС) - заданий сценарій було синхронізовано як у часі, так і за вихідними подіями.

Поряд з цим у режимі відеоспостереження за перебігом тренування стежила представник регіонального центру Всесвітньої асоціації операторів АЕС на южноукраїнському майданчику Наталія Буханько. Вона пояснила: «Я проводила спостереження за темою «особливості роботи персоналу в умовах пандемії». Пандемія привнесла в наше життя додаткові фактори, з якими доводиться рахуватися: необхідність дотримання карантинних заходів, безперервний потік негативної інформації тощо.



Мета цього спостереження - визначити, чи відображаються вони негативним чином на роботі оперативного персоналу, які компенсуючі заходи вживаються на атомній станції і, за необхідності, запропонувати рекомендації з мінімізації цього впливу. Аналогічні спостереження представники нашого регіонального центру ВАО АЕС проведуть на всіх атомних майданчиках. Їх систематизують, узагальнять, і, можливо, розроблять для галузі в цілому рекомендації щодо підтримання безпечної та ефективної експлуатації атомних станцій в умовах пандемії».

Загальностанційні протиаварійні тренування на АЕС України проводяться щороку. Таким чином перевіряється рівень готовності до першочергових дій у разі виникнення надзвичайних ситуацій, здатність запроваджувати ефективні заходи для локалізації та ліквідації аварій, а також пом'якшення їх наслідків щодо впливу на персонал АЕС, населення та навколишнє середовище.

Сценарій цьогорічних навчань відпрацьовано в повному обсязі. Задіяний персонал з поставленим завданням впорався. У підсумку ПАТ зазначено: нормальну схему живлення атомної станції відновлено; виконано пуск АЕС «з нуля»; при цьому захід пройшов з дотриманням протиепідемічних карантинних вимог.

Галина МЕДВІНСЬКА
Фото Світлана Костенюк

ЗНАЙ НАШИХ!

Южноукраїнські спортсмени-плавці на п'єдесталі пошани





12-15 листопада у місті Дніпро проходив чемпіонат України з плавання серед молоді. У змаганнях взяли участь і представники ККСС «Олімп» ВП «Южноукраїнська АЕС» - спортсмени-плавці, вихованці тренера Тетяни Коломійчук.

Незважаючи на відсутність стартів практично протягом восьми місяців, викликану пандемією коронавірусу, наші спортсмени показали гарний результат: Анастасія Мартишко (2004 р.н.) виборола «бронзу» на дистанції 200 м брас.

УІГЗ

АТОМНА МОЛОДЬ

Видано друком першу збірку наукових доповідей молодих фахівців ЮУАЕС

Відокремлений підрозділ громадської організації «Українське ядерне товариство» в місті Южноукраїнськ презентував перше видання збірки наукових доповідей молодих фахівців ЮУАЕС.

Ідея оприлюднити наукові дослідження колег належить лідеру науково-просвітницького напрямку УкрЯТ в Южноукраїнську Олегу Іщенку. Він сам неодноразово брав участь у конкурсах наукових доповідей, ставав призером і переможцем не лише на рівні підприємства, а й у НАЕК «Енергоатом». Його роботи знайшли продовження: одні лягли в основу наукових публікацій, інші – дисертації. Олег Іщенко працює провідним інженером з управління реактором ЮУАЕС, але крім того, ще й науковець – кандидат технічних наук. Він на власному досвіді знає, скільки зусиль необхідно прикласти для дослідження і написання наукової праці, яку емоційну напругу переживають доповідачі на конкурсі.

- Побачити і оцінити підготовлену на конкурс роботу, здебільшого, можуть лише члени журі – керівники підрозділів за напрямками. У разі перемоги – колеги і журі вже на рівні компанії. Але призові місця обмежені, дістаються кращим з кращих, а цікавих доповідей буває значно більше. І коли робота, в яку ти вклав свої знання, час, а іноді й душу залишається лише файлом на комп'ютері – не справедливо, не раціонально, не розважливо, - зазначає Олег. – Ідеї молодих фахівців можуть бути реалізовані з часом, або ж стати основою для інших, більш глибоких досліджень. Олег вирішив кращі наукові доповіді сформувати у збірку, навіть взяв цю ідею за тему власної доповіді, переміг на рівні підрозділу і виступав з нею на конкурсі в НАЕК «Енергоатом». Тож збірка – практична реалізація його задумів.

До книги увійшли кращі роботи за останні два роки. В ній зібрані результати теоретичних та експериментальних досліджень, які проводили молоді фахівці Южноукраїнського енергокомплексу. Дослідження ці спрямовані на забезпечення стабільної і безпечної експлуатації обладнання, на оптимізацію робочих процесів, на вирішення соціальних проблем.

Олег Іщенко вважає збірку результатом роботи всієї команди науково-просвітницького напрямку відокремленого підрозділу Українського ядерного товариства в місті Южноукраїнськ. До її складу входять Дмитро Хмілєвський, Дмитро Твердохліб, Євген Нікітенко, Віталій Медвінський, Максим Отрошко. Ці молоді люди і самі свого часу були учасниками конкурсів наукових доповідей, їх призерами та переможцями. Роботи декого навіть опубліковані у першому виданні збірки.

Реалізувати ідею вдалось завдяки всебічній підтримці керівників ВП УкрЯт в м. Южноукраїнськ Георгія Распопіна та Валерія Кичака. Редакційна колегія зважала на наукову, технічну цінність робіт, а також на їхню актуальність. Рецензували збірку д.т.н, професор кафедри АЕС ОНПУ О. Корольов, д.т.н, директор інституту досліджень проблем безпеки АЕС В. Скалозубов, к.т.н. провідний інженер з управління реактором ЮУАЕС О.Іщенко. Тож видання має наукову цінність і може бути використане як джерело літератури для написання рефератів, курсових робіт, дипломів.

- Під час роботи над збіркою доповіді довелось редагувати. Наукова робота повинна мати відповідну структуру. Це був наш перший досвід, з якого ми винесли урок і для себе, - розповів Олег Іщенко. – Ми плануємо видати методичний посібник, пам'ятку для наступних учасників конкурсів наукових доповідей, яка допоможе авторам структурувати роботи ще на етапі написання.

Наклад збірки – сто примірників. Її, звичайно, отримають автори, чиї роботи там надруковані. Решту буде безкоштовно розповсюджено по бібліотеках закладів, де вона може стати корисною.

За словами заступника голови ВП ГО «УкрЯТ» у Южноукраїнську, начальника відділу соціального розвитку ЮУАЕС Валерія Кичака, перш за все, збірка стане у нагоді студентам профільних технічних вишів, з якими співпрацює ЮУАЕС. Ознайомившись з тематикою наукових доповідей, студенти, які планують працювати на АЕС, зможуть уявити чим живуть молоді працівники підприємства, які проблеми їх хвилюють. І це не лише технічні питання, а й соціальні. Адже конкурс наукових доповідей включає два напрямки – технічний і соціально-профспілковий. Також по декілька примірників передадуть у школи, гімназію та ліцей Южноукраїнська, у бібліотеку міста та технічну бібліотеку АЕС. Планують також надіслати збірку на майданчики інших атомних електростанцій. Кожен охочий працівник ЮУАЕС може ознайомитись з доповідями, що увійшли до збірки, в електронному форматі. Вона розміщена в локальній мережі підприємства в папці Українського ядерного товариства.

Відокремлений підрозділ УкрЯТ у Южноукраїнську планує випускати збірки кращих наукових доповідей молодих фахівців на постійній основі.

Олена РЕЗНИК

ВЕТЕРАНИ

С вами мы не одиноки

Уважаемые друзья, коллеги, работники ОП ЮУ АЭС!

К вам с благодарностью от имени 2425 пенсионеров, бывших работников ОП ЮУ АЭС обращается председатель Совета ветеранов Великой Отечественной войны, труда и Вооруженных сил.

Люди, к сожалению, стареют и поэтому пожилые люди во все времена были, есть и будут на этой земле. Дав жизнь молодому поколению, обогатив их своим жизненным опытом, они идут по жизни рядом, и теперь очень нуждаются в вашей моральной и материальной поддержке.



Скромны запасы пожилых людей, строивших светлое будущее. Теперь их жизнь строится на экономии всего и во всем. Нам невозможно уйти от реалий жизни при фактически неизменных в течение многих лет размерах пенсий. Неуклонно растут цены на все виды услуг: тарифы ЖКХ, электроэнергию, связь, лекарства, медицинское обслуживание и т.д. Я не сгущаю краски, ведь вы, наши дети и внуки, сегодня работающие на Южно-Украинской АЭС, идете по жизни рядом с нами, и знаете о наших проблемах достаточно хорошо

Условия карантина больно ударили, осложнили жизнь каждого пенсионера, особенно нуждающихся в уходе, заботе и внимании.

Понимая, что у вас и своих проблем хватает, что у вас и так огромные затраты на детей и близких вам родных, мы с особой благодарностью склоняем свои головы и говорим сердечное «спасибо» каждому из вас, принявшему участие в благотворительной акции «Ветеран».

Большое спасибо организаторам благотворительной акции «Ветеран» - руководству и профсоюзному комитету ОП ЮУ АЭС, которые, несмотря на свою большую каждодневную занятость, думают о старшем поколении, его нуждах и проблемах.

Деньги, поступающие на счет Совета ветеранов в рамках акции «Ветеран», распределяются в соответствии с «Положением о распределении благотворительной помощи...». Заявления ветеранов на оказание материальной помощи рассматривается комиссией, составляется акт жилищно-бытовых условий проживания и по решению, принятому на заседании комиссии, выделяется благотворительная помощь в зависимости от размера пенсии

. В нашей организации ведется строгий учет поступивших на расчетный счет средств. В газете «Энергетик» ежеквартально публикуется подробный отчет о распределении поступивших средств, можете произвести несложный математический подсчет.

Мы готовы предоставить бухгалтерские документы любой комиссии и каждому из вас в удобное для вас время.

В 2020 году выделена благотворительная помощь участникам боевых действий в ВОВ, вдовам УБД, участникам в ВОВ, «Детям войны», пожилым людям по благотворительным акциям к знаменательным датам на 141950,00 грн.

С начала 2020 года (с 01.01.20 по 30.11.20) на основании поданных заявлений и предоставленных документов была оказана помощь 209 тяжело больным, лежачим, с онкологией и сахарным диабетом на лечение, для приобретения дорогостоящих лекарств, на проведение операций на сумму 212325,00 грн. На похороны - 16500,00 грн.

Что будет в следующем 2021 году? Зависит от вашего милосердия.

Мы, пенсионеры и так «уйдем», кто раньше, кто позже. Только ваш благотворительный взнос может кому-то продлить жизнь, снять боль приобретенными лекарствами.

Пройдут годы, и ваше поколение тоже приобретет статус «пенсионер». Хочется верить, что вы будете жить в более стабильное время, но ваше добро обязательно вернется к вам вниманием и заботой уже ваших детей и внуков! Спасибо вам, всем вместе и каждому отдельно, за вашу заботу о ветеранах.

Н.СИДОРОВ, председатель Совета ветеранов ОП ЮУАЭС

МЕДИКИ ПОЯСНЮЮТЬ

Що означає самоізоляція?

Самоізоляція - це, перш за все, утримання від контакту з іншими для того, щоб зменшити ризик інфікування та запобігти можливому поширенню інфекції.

Самоізоляція виключає будь-які ситуації, коли ви тісно контактуєте з іншими людьми (наприклад, близький контакт на відстані менше ніж 2 метри або тривалістю 15 хвилин і більше). Винятком є лише звернення за медичною допомогою (**тільки після консультації телефоном!).**

Самоізоляція здійснюється з метою запобігання поширенню COVID-19 та зменшення кількості хворих з тяжким перебігом хвороби.

Для кого потрібна самоізоляція?

Особами, які потребують самоізоляції, є:

- особи, які мали контакт з хворим на COVID-19, крім осіб, які перебували у засобах індивідуального захисту у зв'язку з виконанням службових обов'язків;
- особи, щодо яких є підозра на інфікування;
- особи, які хворіють на COVID-19 у легкій формі та не потребують госпіталізації;
- особи з підтвердженим діагнозом COVID-19, виписані з закладу охорони здоров'я, до моменту одужання;
- особи, які нещодавно повернулись з країн зі значним поширенням COVID-19;

У разі призначення зобов'язання щодо самоізоляції

- особа зазначає місце своєї самоізоляції та інформацію про засоби зв'язку (номер телефону), короткі відомості про стан здоров'я та хронічні захворювання на час самоізоляції (за згодою особи);
- особи, які потребують самоізоляції, зобов'язані постійно перебувати у визначеному ними місці самоізоляції, утримуватися від контакту з іншими особами, крім тих, з якими спільно проживають;
- особам, які потребують самоізоляції (крім осіб, які хворі на COVID-19) та заявили про неможливість забезпечення піклування про них у період самоізоляції іншими особами, дозволяється відвідування місць торгівлі продуктами харчування, засобами гігієни, лікарськими засобами, медичними виробами, що розміщені на відстані не більше 2 кілометрів від місця самоізоляції за умови використання засобів індивідуального захисту, зокрема, респіраторів або захисних масок без клапану видиху.

За надання неправдивих відомостей про місце своєї самоізоляції, інформації про засоби зв'язку, недотримання режиму самоізоляції особу буде притягнуто до адміністративної відповідальності, а у випадку порушення режиму самоізоляції, що призвело до тяжких наслідків, зокрема смерті третіх осіб, - до кримінальної відповідальності.

Скільки триває самоізоляція?

Якщо вам було рекомендовано або ви прийняли рішення про самоізоляцію, вона має тривати не менше 14 днів з дати настання випадку, що став причиною самоізоляції (подорож, контакт з хворим тощо).

Установлений строк самоізоляції може бути змінено лікарем, який вас лікує, або працівниками епідеміологічної служби.

Як підготуватись до самоізоляції?

Спробуйте спланувати час самоізоляції так, щоб у вас не виникало необхідності виходити з дому чи приймати відвідувачів і гостей. Якщо є можливість, попросіть друзів або родичів доставляти вам продукти харчування та необхідні покупки **до вхідних дверей**, або користуйтесь послугами доставки з дистанційною оплатою.

Збережіть контакти вашого лікаря та попередньо повідомте його про причини рішення щодо самоізоляції, а також оберіть контактну особу з кола ваших друзів або родичів, до кого ви будете звертатись (**телефоном**) по допомогу.

Особи, які не мають можливості забезпечення піклування про них у період самоізоляції іншими особами, повідомляють органам соціального захисту населення інформацію про неможливість одержати піклування.

Що робити, якщо Ви проживаєте не самі?

Якщо ви проживаєте з сім'єю чи сусідами, слід ізолюватись у окремій кімнаті, яка добре провітрюється. Якщо є можливість користуватись окремою ванною кімнатою та/або туалетом, а також готувати їжу та харчуватись окремо – зробіть це.

Не забувайте про загальну гігієну, регулярне миття рук з милом, прибирання, зокрема вологе прибирання поверхонь, гігієну кашлю. Під час необхідних контактів з членами сім'ї завжди одягайте медичну маску та викидайте її після використання або забруднення.

Що робити, якщо у вас з'явилися симптоми хвороби?

Якщо під час самоізоляції у вас з'явилися симптоми (кашель, ускладнене дихання, підвищена температура, діарея) – негайно зверніться **(телефоном!)** за медичною допомогою та повідомте про свою історію подорожей і можливі контакти з особами, хворими на гострі вірусні захворювання.

Якщо ви не впевнені, чи потребуєте самоізоляції, або не знаєте до кого звернутися, будь ласка, зателефонуйте до реєстратури **НКП «ЮУ МЦ ПМСД» за номерами 5-58-88, 4-64-30.**

Відділ охорони здоров'я

Енергетик

Адреса: 55000 Миколаївська обл., м.Южноукраїнськ, бул. Шевченка, 8а, ІЦ "Імпульс", 2 поверх

Тел.: (05136) 5-76-91
Тел.: (05136) факс 5-94-00
E-mail: smi@sunpp.atom.gov.ua

Читайте нас на www.sunpp.mk.ua

Відповідальна за випуск Бондаренко О.О.

Наклад 2000 примірників

Виготовлено в друкарні ВП ЮУАЕС

Розповсюджується безкоштовно