ЕНЕРГОАТОМ ENERGOATOM
ЧИСТА ЕНЕРГІЯ МАЙБУТНЬОГО

Енергетик

Випуск 10, 17 березня 2022 року

ПРОФСПІЛКА – ДЛЯ ПЕРЕМОГИ



Сергій Снітков: «Ніхто не повинен стояти осторонь»

На теперішній час в умовах війни з російськими окупантами ніхто не повинен стояти осторонь. Ми всі як один маємо боронити нашу країну, наші рідні стіни, нашу рідну землю.

Профспілкова організація Южно-Української атомної станції виділяє кошти на придбання необхідних речей для наших захисників. Ми придбали три тепловізори для територіальної оборони Южноукраїнська, виділили 400 тисяч гривень на придбання ліків для міської лікарні.

Я вірю в те, що наші Збройні Сили не допустять військової агресії на майданчику Южно-Української АЕС і зупинять ворога на дальніх підступах до нашого міста.

Дуже вдячний всім працівникам атомної станції, які роблять свій внесок у нашу перемогу. Вдячний нашій молодіжній організації, нашим хлопцям, які кожного дня відгукуються на заклик про допомогу. Наприклад, розвантажити гуманітарний вантаж. За останні два дні ми зустріли дві машини з медикаментами, які надійшли до міської лікарні. Переконаний: сьогодні про втому, про особистий час не може йти мова. Ми всі повинні – хто чим може і як може – допомагати нашим захисникам, нашим Збройним Силам.

Боронімо Україну на кожному робочому місці! Відгукуйтесь на заклики про допомогу, де треба гуртом навалитися та зробити якусь корисну справу, щоб наші захисники відчували, що їхній тил



прикритий.

Я щиро вірю в нашу перемогу. І слава Україні!

До слів очільника первинної профспілкової організації ВП ЮУАЕС Сергія Сніткова варто додати, що 28 лютого працівники підприємства на підтримку Збройних Сил України перерахували свій одноденний заробіток. Таке спільне рішення адміністрації та профспілкового комітету одностайно підтримав увесь персонал енергетичного комплексу на Південному Бузі. У єдності – наша сила.

Галина МЕДВІНСЬКА

ВІЧНІ ЦІННОСТІ



Життя триває

Життя триває. В Южноукраїнському відділі державної реєстрації актів цивільного стану з початку війни зареєстрували 19 шлюбів та 13 новонароджених.

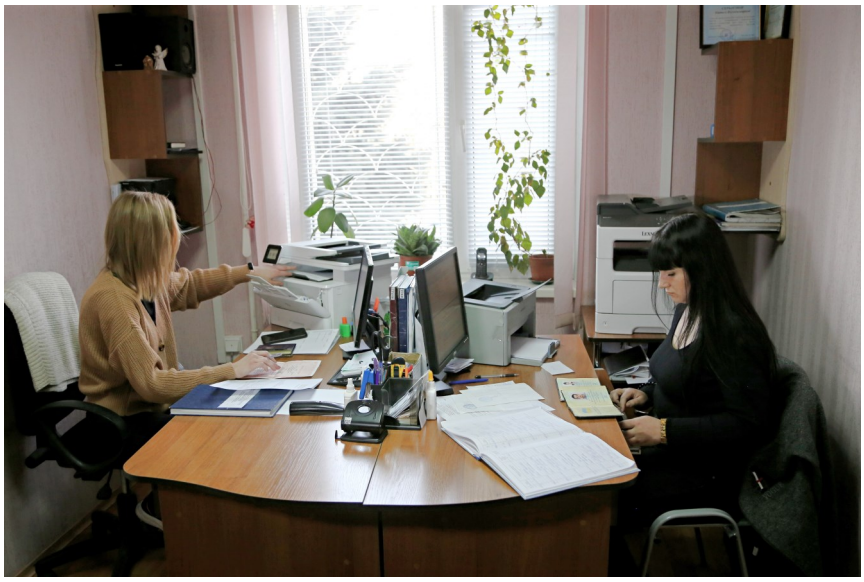
На 9.30 четверга у Южноукраїнському відділі державної реєстрації актів цивільного стану вже чекала одна пара молодят. Оксана і Владислав планували зовсім інше весілля з гостями та весільною сукнею, однак війна внесла свої корективи. З моменту початку війни в місті одружилися вже 19 пар. Одна з них стала подружжям 8-го Березня. Під час воєнного стану взяти шлюб можна за пів години, не чекаючи місяць від дня подання заяви. «Відповідно до сімейного кодексу України, шлюб реєструється після того, як спливе один місяць з моменту подання заяви. Зважаючи на воєнний стан, нам було надано роз'яснення щодо терміну державної реєстрації шлюбу. Оскільки воєнний стан вважається безпосередньою загрозою для населення, це є підставою для скорочення терміну. Наразі ми реєструємо шлюби в режимі онлайн. Пари звертаються, подають заяви і майже відразу отримують свідоцтво про шлюб», - пояснила начальник Южноукраїнського відділу ДРАЦС Наталя Нагорна.



Окрім цього, українців звільнили від сплати державного мита, а також дозволили проводити реєстрацію актів цивільного стану у будь-якому відділі ДРАЦС України. Головне, аби були наявні документи, що підтверджують народження або смерть людини.

За словами керівника южноукраїнського відділу, почастішали запити на повторну видачу свідоцтв про народження, шлюб та інших. Це пов'язують з тим, що людям довелось перевірити свої документи. «В принципі, технічно, якщо це наш архів, ми можемо видати повторні свідоцтва. Однак, зараз ми просимо людей зберегти бланки цих документів, оскільки отримувати їх зараз ми не маємо можливості. Наприклад, якщо мова йде про народження наших маленьких громадян України. Зараз дуже важливо, щоб вони отримали повноцінний документ про народження. Хочу подякувати мешканцям нашого міста, вони ставляться до ситуації з порозумінням. Якщо люди нікуди не виїжджають, вони погоджуються почекати і говорять, що прийдуть після перемоги», - розказала очільник южноукраїнського відділу ДРАЦС.

Роботу Южноукраїнського відділу державної реєстрації актів цивільного стану забезпечують чотири панянки. Це ще один жіночий батальйон, який працює шість днів на тиждень за звичайним графіком. «Жоден із працівників не полишив свого робочого місця. Я дуже вдячна своєму колективу за розуміння ситуації. Ми всі державні службовці, ми присягали народу України. Зараз у нашій країні у кожного свій фронт і наше місце тут», - підкреслила Наталя Нагорна.



Жодного послаблення чи переведення на дистанційну роботу для працівників українських РАЦСів не передбачено. Окрім того, їх діяльність значно ускладнилася, адже на час війни у деяких регіонах припинено функціонування державних реєстрів і працювати фахівцям доводиться практично вручну. Не зважаючи на це, ніхто з них не скаржиться і щоденно виконує свої обов'язки. «Тут мій дім, моя робота і я залишаюсь у місті», - говорить провідний спеціаліст Южноукраїнського відділу державної реєстрації актів цивільного стану Альона Тернопольська. «Я думаю, що кожен із нас, перш за все, повинен приносити користь на своєму робочому місці. Наша робота зараз є дуже потрібною, тому будемо працювати», - додає її колега Світлана Бугаєва.

Окрім шлюбів, смертей та розлучень у Южноукраїнському відділі ДРАЦС у звичному режимі продовжують реєструвати народження. За даними на 12 березня, з початку війни у місті енергетиків народилося тринадцять малюків – 6 хлопчиків і 7 дівчаток, тож життя триває.

Ірина ПАВЛОВА
Фото Світлана Костенюк

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

ДО ВІДОМА МЕШКАНЦІВ ГРОМАДИ!

На численні звернення мешканців нашої громади, які перебувають за кордоном або в іншій місцевості та хочуть підтримати нашу громаду, виконавчий комітет Южноукраїнської міської ради повідомляє, що ви можете надати грошову благодійну допомогу для потреб мешканців громади та територіальної оборони Южноукраїнської міської територіальної громади перерахувавши їх на рахунки Громадської Організації «Сучасна Южноукраїнська громада».

Кошти отримані у вигляді благодійної допомоги будуть витрачатись виключно з метою забезпечення життєдіяльності мешканців Южноукраїнської міської територіальної громади Вознесенського району Миколаївської області та потерпаючих громад нашого району та області.



Отримувач платежу: ГО СУЧАСНА ЮЖНОУКРАЇНСЬКА ГРОМАДА

Код ЄДРПОУ: 41920847

IBAN (рахунок) отримувача:
UA183-
052990000026006011702338
(гривня)

UA453-
052990000026038021703889
(євро)

UA053-
052990000026038031701235
(долар)

в АТ КБ "ПРИВАТБАНК" ЄДРПОУ банку 14360570, код банку 305299

Призначення платежу: Благодійний внесок

Між вищезазначеною громадською організацією та виконавчим комітетом укладена угода про співпрацю.

Якщо ви можете посприяти в отриманні гуманітарної допомоги з інших регіонів або країн - телефонуйте на телефон гарячої лінії виконкому: +380680095456.

Між вищезазначеною громадською організацією та виконавчим комітетом укладена угода про співпрацю.

Якщо ви можете посприяти в отриманні гуманітарної допомоги з інших регіонів або країн - телефонуйте на телефон гарячої лінії виконкому: +380680095456.

МИ РАЗОМ!

Стань волонтером – зміни світ на краще

«Стань волонтером – зміни світ на краще» - це один з меседжів Червоного Хреста – громадської організації, яка надає підтримку по всьому світу. За останні два тижні світ мав би змінитись на краще, адже волонтерить нині мало не кожен перший. Такого єднання наша держава ще не бачила.



У Южноукраїнській міській організації товариства Червоного Хреста України надають допомогу тим, хто її найбільше потребує: одиноким людям, пенсіонерам, багатодітним сім'ям, переселеним особам. Переважно видають одяг, продукти харчування, гігієнічні засоби, ліки, допоміжні пристрої для пересування (милиці, візки). Усе це – з волонтерських та спонсорських пожертв. Востаннє суттєва централізована допомога була з Данії, під час другої хвилі Ковіду. Постійними ж «донорами» організації (так їх тут називають) є місцеві підприємці та самі городяни. Допомогу, яку вони надають, розподіляють нужденним. І таких, повірте, не мало.

- На обліку у нас понад 120 осіб, якими ми опікуємось на постійній основі, - розповідає керівник Южноукраїнської міської організації товариства Червоного Хреста України Світлана Бойко**. –** І це лише у місті. Загалом поле нашої діяльності значно ширше: Южноукраїнська, Благодатненська, Арбузинська, Доманівська громади. З ними ми працюємо за заявками. Працівники соціальних служб складають списки необхідного. Ми передаємо, що маємо. На разі, на жаль, небагато. Основна підтримка волонтерів зараз скерована для допомоги фронту. Останнім часом особливо скрутно стало з ліками. Ми започаткували практику моніторингу препаратів в аптеках і резервування ліків, аби стареньким немічним людям не доводилось бігати у пошуках необхідного препарату містом. Придбати і принести, на жаль, не можемо, бракує фінансів.









Серед напрямків діяльності міської організації товариства Червоного Хреста – психосоціальна підтримка. До війни тут діяв клуб активного довголіття. Городяни поважного віку збирались разом, малювали, в'язали, вишивали, виготовляли сувеніри та іграшки для вихованців інтернатів. Наразі учасники клубу стали волонтерами і чим можуть, допомагають захисникам України. Вони ріжуть стрічки для маскувальних сіток, плетуть килимки, в'яжуть шкарпетки. Понад сотню «українських карематів», сплетених з любов'ю натрудженими руками цих немолодих жінок вже доправили на блок-пости (щоб хлопці на холодному не сиділи). На фронт передали понад півсотні в'язаних шкарпеток.

- Допомагаємо, чим можемо. Все для фронту, все для перемоги, бо якщо не ми, то хто? – зі сльозами на очах, але твердо і рішуче пояснює одна з волонтерок-рукодільниць Людмила Малиш.

У Южноукраїнській організації Червоного Хреста можна отримати також фахову психологічну підтримку. Її на доброчинній основі надають здебільшого психологи шкіл та дитячих садочків міста.

- До нас наразі звертається дуже багато людей. Іноді їм треба просто поговорити, почути слова підтримки, зорієнтуватись, як діяти. Ми радимо не сидіти в очікуванні. Біду легше пережити в колективі, за роботою. – Пояснює Лариса Клопатюк, волонтерка Червоного Хреста, психолог НТЦ ВП ЮУАЕС. - Єднання, причетність до спільної справи дає відчуття впевненості. Подумайте про тих, кому наразі важче, ніж вам, і поділіться часточкою того, що маєте. Адже допомогу стареньким, одиноким, евакуйованим ми надаємо саме завдяки Вашим доброчинним внескам.





Волонтерство нині як ліки від розгубленості, невизначеності, самотності. Тож долучайтесь. Хто як може – матеріально, фізично, морально. Організація Червоного Хреста знаходиться за адресою бульвар Цвіточний 4, кімната 113.

Олена РЕЗНИК
Фото Світлана Костенюк

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Пам'ятка для персоналу щодо проведення йодної профілактики у випадку радіаційної аварії на енергоблоках ВП ЮУАЕС



При радіаційній аварії на ядерних установках може відбуватися викид радіоактивних речовин у навколишнє природне середовище, зокрема, значних кількостей радіоактивних ізотопів йоду 131-135 І (далі - РІЙ).

Щитоподібна залоза при потраплянні РІЙ у організм людини поглинає їх і зазнає опромінення. Ступінь ураження щитоподібної залози залежить від поглиненої дози, віку людини та функціонального стану щитоподібної залози.



Невідкладним захисним заходом запобігання або зменшення поглинання радіоактивних ізотопів йоду (131-135 І) щитоподібною залозою є йодна профілактика, що проводиться за допомогою препарату стабільного йоду - калію йодиду.

Препарат калій йодид застосовується персоналом АЕС, включаючи персонал сторонніх організацій, що перебуває на території промислового майданчика ВП ЮУАЕС, **тільки після офіційного оповіщення про початок проведення йодної профілактики начальником зміни АЕС (НЗ АЕС), що здійснюється за допомогою радіотрансляційної мережі ВП ЮУАЕС і через гучномовний зв'язок.**

Препарат калій йодид приймається одноразово та ефективно захищає щитоподібну залозу протягом 24 годин. Однак, за умови довготривалого чи повторного негативного впливу РІЙ, можливий повторний прийом препарату через 24 години за вказівкою НЗАЕС.

Дозування для дорослої людини калію йодиду становить 125 мг (пігулки). Препарат приймається після їжі в подрібненому вигляді з невеликою кількістю води або солодкого чаю.

Оптимальний ефект досягається при негайному прийомі препарату калію йодиду після повідомлення про початок проведення йодної профілактики. Через 6 годин після інгаляційного надходження РІЙ захисний ефект приводить до 2-кратного зниження поглиненої дози, а через 14 годин може завдавати більше шкоди, ніж очікувана користь, бо сприятиме збільшенню біологічного періоду виведення РІЙ, який уже накопичився в щитоподібній залозі.

Місця зберігання препарату калію йодиду – робочі місця персоналу. Аварійний запас міститься в оздоровчому пункті ВОЗ і внутрішньому кризовому центрі.

Застосування для йодної профілактики спиртового розчину йоду можливе за відсутності пігулок калію йодиду, однак воно має розглядатися як виняткова (!), а не рівноцінна заміна калію йодиду. Спиртовий розчин йоду застосовується для дорослих з розрахунку 1 мл (40-44 краплі) йоду 5% розведеного в 1/2 склянки води.

Протипоказання до прийому препаратів стабільного йоду: наявність захворювань щитоподібної залози, зокрема, гіпертиреозу різної природи, фурункульоз, токсична аденома, підвищена чутливість до йоду, герпетиформний дерматит Дюринга, гіпокомплементемічний васкуліт, геморагічний діатез, кропив'янка, туберкульоз легень, нефрит, нефроз, піодермія.

Йодна профілактика здійснюється одноразово шляхом прийому 125 мг (пігулки) калію йодиду лише за вказівкою НЗ АЕС про її проведення в разі радіаційної аварії.

Важливо! Нераціональний прийом препаратів йоду може призвести до негативних наслідків. Приймати препарат необхідно відповідно до вищезазначених рекомендацій.

Управління з питань аварійної готовності та реагування

ТВОЇ ЛЮДИ, АЕС!

Водій за покликанням

Сергій Якович Баркар працює на Южно-Українській АЕС понад 25 років. Починав на будівництві нашого енергокомплексу, а в 1996 році перейшов у автотранспортне господарство (АТГ). За самовіддану працю наприкінці минулого року до Дня енергетика водія автотранспортних засобів 1 класу АТГ Сергія Баркаря було нагороджено Листом подяки компанії Енергоатом.



Трудовий шлях Сергія Баркаря був різноманітним: працював на автобусах, кермував легковими автомобілями, але знайшов своє покликання в доставці вантажу. «Більше подобається на вантажному автомобілі, - каже водій. - От я сів і поїхав, а не їзджу по колу туди сюди. Так цікавіше. Звісно, коли потрібно когось підмінити, то доводилось на автобусах возити людей».

Нині Сергій Якович перевозить вантажі на атомні станції України, але за свою кар'єру встиг побачити всю європейську частину колишнього СРСР. Доставляв на АЕС деталі навіть з самої Грузії. На четвертий енергоблок ЮУАЕС привіз закладні плити під реактор з Баку. Останнім був рейс, яким привіз запчастини до турбіни. Планів на майбутні поїздки водій не будує: «Звичайно, що хочеться поїхати. Тягне в дорогу. Сів би і поїхав би. Найбільше люблю їздити в Закарпаття, там природа гарна».



На думку Сергія Баркаря, найголовніше для водія – відповідальність: «Робота не легка, все потрібно тримати під контролем. Доставити вантаж, адже ти за нього відповідаєш. І на дорозі теж. Зараз автотранспорту дуже багато, потрібно бути уважним та пильним».

Колеги характеризують Сергія, як добру, порядну та надійну людину: «Дуже хороша людина, найголовніше – безвідмовна». «Я його знаю весь цей час, як він тут працює, хоч і працюємо в різних колонах». «Людина, яких мало», - кажуть про нього товариші по роботі.

Вікторія КАВАКА
Фото Світлана Костенюк

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

24.02.2021 Державним підприємством «Національні інформаційні системи» тимчасово заблоковано доступ до Єдиних та Державних реєстрів, створення та забезпечення функціонування яких належить до компетенції Міністерства юстиції України, зокрема заблоковано доступ до автоматизованої системи виконавчого провадження (далі – АСВП), яка забезпечує збирання, зберігання, облік, пошук, узагальнення, надання відомостей про виконавче провадження.

На жаль, даний факт, робить неможливим, також, перерахування грошових коштів (боргів, аліментів) на користь стягувачів. Відповідно до вимог Закону України «Про правовий режим воєнного стану», Указу Президента України «Про введення воєнного стану в Україні» від 24.02.2022 № 64/-2022, статті 60-2 Кодексу Законів про працю України, статті 5 Закону України «Про державну службу», Типових правил внутрішнього службового розпорядку, затверджених наказом Національного агентства України з питань державної служби 03.03.2016 № 50 (зі змінами), Закону України «Про охорону праці», з метою забезпеченням Південним міжрегіональним управлінням Міністерства юстиції (м. Одеса) виконання покладених на нього завдань з одночасним збереженням життя та здоров'я працівників, наказом Південного міжрегіонального управління Міністерства юстиції (м. Одеса) «Про запровадження дистанційної роботи» від 25.02.2022 №583-К, з 28.02.2022 до закінчення дії обставин, що загрожують життю і здоров'ю працівників запроваджено дистанційний режим роботи.

У зв'язку з наведеним, усі працівники відділу не перебувають на робочих місцях, доступ до матеріалів виконавчих проваджень відсутній.

Начальник відділу Черненко Ганна Олександрівна - 067 514 77 49

Черговий ДВС - 066 771 72 02.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Лабораторія зовнішньої дозиметрії ВП ЮУАЕС повідомляє, що з метою дотримання режиму світломаскування відімкнені табло показників радіаційного фону на будівлях лабораторії зовнішньої дозиметрії та спорткомплексу «Олімп» в м. Южноукраїнськ та на будівлі селищної ради у пгт Олександрівка.

***

Увага! Веб-сайт енергокомплексу протягом останнього часу перебував під сильними кібератаками. З міркувань безпеки доступ до нього обмежено.

Всі новини ВП ЮУАЕС розміщуються на офіційній сторінці у Facebook «Південноукраїнський енергокомплекс», на телеграм-каналі SUNPP https://t.me/my_sunpp та на youtube-каналі «Телебачення ЮУАЕС» за посиланням https://www.youtube.com/user/sunpptv.

Також можна підписатися на телеграм Енергоатом https://t.me/energoatom_ua.

УІГЗ

ПОРАДИ ПСИХОЛОГІВ

Тривожність під час війни. Що допоможе заспокоїтися

Тривожність, як результат невизначеності

Цивільні практично не можуть вплинути на обставини, також люди не можуть не читати новини про війну, адже від цієї інформації залежить безпека членів їхніх родин. Утім, усвідомлення подій, на які людина не може вплинути, допоможе зайвий раз не накручувати себе та розуміти, як пристосуватися до обставин.

Відчуття тривоги, страху та пригнічення під час таких невизначених часів як війна є невідворотними. Стрес впливає на людину, призводячи до знесилення, поганого настрою та безпорадності. Тому у воєнний час важливо використовувати лише перевірені джерела інформації.

Які методики можуть допомогти

Психологи стверджують, що одним із найбільш дієвих способів полегшити стан, коли людина відчуває тривогу, є розмова з близькою людиною. Це допомагає визнати та обговорити свої почуття. Також можна спробувати записувати думки в щоденник. Це допомагає зрозуміти ситуацію та відчути полегшення.



Можна застосовувати мантру «це теж пройде», або методику сканування тіла: слід сісти на крісло та спробувати відчути кожну частину тіла - від маківки до кінчиків пальців ніг і навпаки. Це допоможе на деякий час відволіктися від тривожних думок.

Нижче запропоновано кілька простих технік, які допоможуть швидко заспокоїтися:

Важливо відслідковувати думки. Постійне «пережовування» новин у голові лише підсилює тривогу, тому треба змусити себе відволіктися. Наприклад, можна спробувати розв'язати важку задачу чи кросворд – варто робити щось, що допоможе максимально залучити когнітивні здібності та відволікти від думок про теперішню ситуацію в країні.

Можна спробувати дихальні вправи - робити глибокі вдихи та видихи, зосередившись на цьому (видих має бути більш протяжним).

За можливості обмежити час для новин і соцмереж. Тривожні новини тримають людину в стані «бий або біжи». Це забезпечується за рахунок підвищення рівнів гормонів стресу, зокрема кортизолу та адреналіну. Обмеження часу перегляду новин, а також намагання не прокручувати їх у думках знову й знову допоможе дещо налагодити роботу гормональної системи та знизити тривожність. Якщо неможливо не читати новини (як зараз) – варто переглянути список джерел у соцмережах і споживати тільки верифіковану інформацію.

Енергетик
Газета ВП ЮУАЕС
Адреса: 55000 Миколаївська обл., м.Южноукраїнськ, бул. Шевченка, 8а, ІЦ "Імпульс", 2 поверх
Тел.: (05136) 5-76-91
Тел.: (05136) факс 5-94-00
E-mail: smi@sunpp.atom.gov.ua
Реєстраційне свідоцтво №81 серії МК видане 30.V. 1994 р.
Читайте нас на www.sunpp.mk.ua
Відповідальна за випуск Бондаренко О.О.
Наклад 1000 примірників
Виготовлено в друкарні ВП ЮУАЕС
Розповсюджується безкоштовно