ЕНЕРГОАТОМ ENERGOATOM
ЧИСТА ЕНЕРГІЯ МАЙБУТНЬОГО

Енергетик

ПІВДЕННОУКРАЇНСЬКА АЕС НАЕК «ЕНЕРГОАТОМ»

Інформаційний вісник. Випуск 48, 11 грудня 2025 року

МИ РАЗОМ!

Техніка для підрозділу Сил спеціальних операцій від атомників





Ініціативні працівники ПАЕС, об'єднані бажанням допомагати українському війську, продовжують розширювати масштаби діяльності. Відокремлений підрозділ «Південний» громадської організації «Вартові світла» передав підрозділу Сил спеціальних операцій 75-дюймові телевізори та оргтехніку для облаштування штабу, де здійснюється керування дронами.

«Зараз наша група БПЛА виконує бойові завдання на Донецькому напрямку. Для розвідки, моніторингу окупованої території та інших функцій нам потрібні великі екрани», – прокоментував заступник командира підрозділу.

Після вручення техніки військовий передав «Вартовим світла» прапор і висловив подяку за сприяння підвищення боєздатності Сил спеціальних операцій. Також волонтери отримали від бійців відстріляний тубус, який стане лотом у майбутньому благодійному аукціоні. Виручені кошти спрямують на чергову допомогу ЗСУ.

Юрій АФАНАСЕНКО

Інформація про радіаційний стан на промисловому майданчику, в санітарно-захисній зоні та в зоні спостереження філії «ВП ПАЕС» станом на:

На 8 грудня 2025 року			**На 6 грудня 2025 року**		
Потужність еквівалентної дози, мкЗв/годину			**Викиди в атмосферу**, % від ліміту викиду		
Промисловий майданчик	**Санітарно-захисна зона**	**Зона спостереження**	**Інертні радіоактивні гази**	**Довго існуючі радіонукліди**	**Радіойод**
0,10	**0,09**	**0,09**	**0,093**	**0,011**	**0,002**

НА ПІДПРИЄМСТВІ

Продовжується робота з впровадження практики посиленого моніторингу виробничої діяльності

На Південноукраїнській АЕС відбулася третя робоча онлайн-нарада щодо впровадження практики посиленого моніторингу (Enhanced Performance Monitoring, ePM) виробничої діяльності на українських майданчиках за стандартами Паризького центру Всесвітньої асоціації операторів АЕС (WANO). У заході взяли участь фахівці АТ «НАЕК «Енергоатом», представники усіх атомних електростанцій та секондисти ВАО АЕС, які мають значний досвід супроводу подібних програм.



Система ePM дозволяє системно відстежувати основні параметри роботи атомних станцій, своєчасно виявляти відхилення та підвищувати надійність роботи. Вона передбачає оцінювання діяльності АЕС за уніфікованою методикою з понад 50 ключових показників, що охоплюють експлуатацію, ремонт, інженерію та інші виробничі сфери. За кожен напрям відповідають профільні спеціалісти, які аналізують ці дані, а робоча група за потреби розробляє коригувальні заходи. Нині ПАЕС перебуває на початковому етапі реалізації програми посиленого моніторингу: формуються паспорти показників ePM, уточнюються методики їх розрахунку та триває узгодження підходів між різними майданчиками Енергоатома.

«Наразі ми на навчальному етапі реалізації: формуємо та передаємо звіти до Енергоатома. До Паризького центру не надсилаємо їх через воєнний стан. Сподіваємося, після завершення війни зможемо стати повноправними учасниками цієї програми, як і інші майданчики Європи», – наголосив заступник головного інженера з продовження терміну експлуатації, технології та інжинірингу ПАЕС Борис Мікітков.

Попри складність методики та відмінності у підходах між станціями, філія «ВП ПАЕС» була однією з перших, хто долучився до ePM у 2023 році, і нині продовжує активну роботу над формуванням плану впровадження та підготовки документації.

Найближчим часом заплановано додаткове навчання спеціалістів і подальші міжмайданчикові наради, зокрема щодо уточнення методів розрахунку окремих показників.

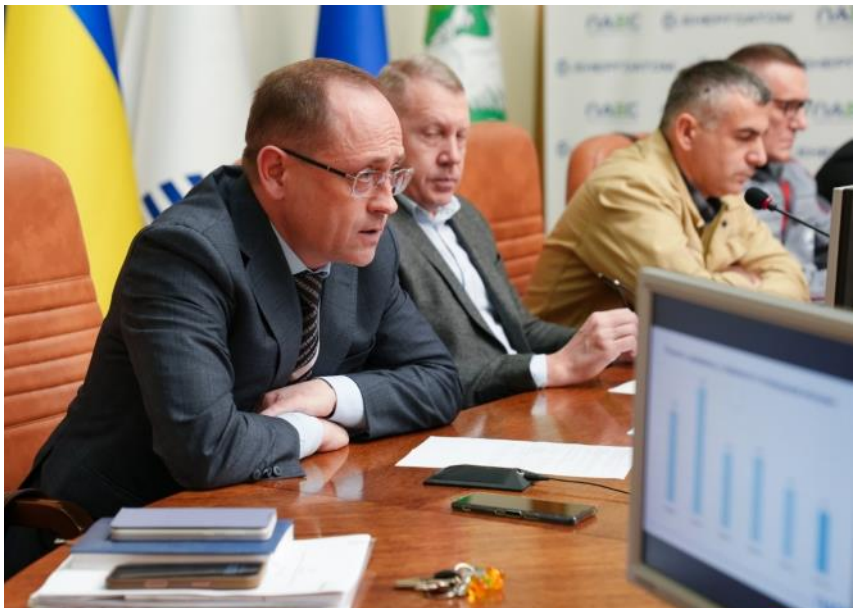
Валентина ГЕРАСИМЕНКО



НА ПІДПРИЄМСТВІ

На Південноукраїнській АЕС підбили підсумки Дня охорони праці

У філії «ВП Південноукраїнська АЕС» підбили підсумки щомісячного Дня охорони праці. Захід проходив з 26 по 28 листопада. Перевірки відбулися у 18 підрозділах енергокомплексу.



Відповідно до плану Дня охорони праці, члени комісії фокусували увагу на чотирьох напрямах. Це наявність на робочих місцях посадових інструкцій, інструкцій з охорони праці та своєчасне ознайомлення з ними, забезпечення працівників спецодягом, взуттям та засобами індивідуального захисту. Окрім того, увагу звертали на організацію безпечного виконання робіт за нарядами та розпорядженнями, загальний стан охорони праці в підрозділі.



За результатами перевірок виявлено 37 зауважень і це найменша кількість від початку року. Проте, аби зробити цей показник ще меншим, на підприємстві запровадили ще й фотофіксацію порушень. Таку практику запозичили у колег з Хмельницької АЕС. На Південноукраїнській АЕС знімкують негативні та позитивні практики. «Таку практику ми запровадили не для того щоб когось покарати. Ми навіть не будемо фокусувати увагу на підрозділах, де виявлено певні недоліки. Нововведення дасть можливість вказати на наші слабкі та сильні сторони, а також дозволить підвищити ефективність контролю за станом охорони праці на нашому підприємстві. Візуальна інформація полегшує розуміння персоналу як не повинно бути і до чого треба прагнути», - зазначив начальник відділу охорони праці філії «ВП «Південноукраїнська АЕС» Олександр Самчинський.



Наступний День охорони праці на Південноукраїнській АЕС заплановано на 23-26 грудня.

Ірина ПАВЛОВА

ПРАЦЮЄ УКРЯТ

Представники ПАЕС взяли участь у засіданні правління УкрЯТ

2 грудня відбулося засідання Правління Українського ядерного товариства. Від відокремленого підрозділу громадської організації УкрЯТ у м. Південноукраїнськ у заході взяли участь заступник генерального директора філії «ВП ПАЕС» Віктор Саворона, інженерка відділу соціальних програм, голова жіночої секції УкрЯТ Олена Вторая та секретар Південноукраїнської міської ради Денис Кравченко.



Члени керівного органу громадської організації підбили підсумки діяльності за рік та визначили основні завдання на майбутній. Президент ГО «УкрЯТ» Володимир Холоша відзначив результативність діяльності Товариства за звітний період та наголосив на важливості збереження динаміки у 2026-му. Учасники заходу заслухали звіт про роботу Товариства, його відокремлених підрозділів і секретаріату, розглянули виконання бюджету та затвердили план діяльності й кошторис на наступний рік.



Перший віцепрезидент і виконавчий секретар УкрЯТ Данило Лавренов акцентував увагу на ключових досягненнях 2025 року та нових проєктах й ініціативах, до яких долучилося Товариство. Співголови науково-аналітичної секції Олександр Мазурок (Energy Safety Group) та Іван Чепурко (філія «ВП «РАЕС») відзначили активну організаційну діяльність секції та успішне проведення у 2025 році двох великих міжнародних конференцій — «NucNext-2025: Перспективи впровадження інновацій у атомну енергетику» у Києві та Міжнародної конференції ім. В.М. Воєводіна «Проблеми сучасної ядерної енергетики» у Харкові, а також участь членів УкрЯТ у важливих наукових подіях світового рівня. У планах секції – подальша активна діяльність наукових груп, проведення чергової науково-технічної конференції у Харкові в квітні 2026 року.

Протягом року були реалізовані численні освітні, комунікаційні, професійні та міжнародні ініціативи. Про це йшлося у звітах голів молодіжної секції - Едуарда Омельчука (філія «ВП «РАЕС») та жіночої секції - Олени Другої (філія «ВП «ПАЕС»). Обидва ці напрями продемонстрували високу активність, попри те, що їх очільники були обрані лише влітку 2025 року. Молоді лідери презентували широке коло проєктів, запланованих на наступний рік, які мають на меті популяризацію атомної енергетики серед молоді, підтримку жінок у професійному розвитку та посилення міжсекторальної взаємодії.

«Гендерний баланс – це запорука ефективної командної взаємодії для розвитку лідерства**,** - наголосила у своїй доповіді голова жіночої секції УкрЯТ Олена Вторая. – На прикладі найчисельнішої жіночої секції серед відокремлених підрозділів Товариства, яку я також очолюю, можу запевнити, що такі об`єднання є рушійною силою у багатьох напрямах діяльності. Маємо у своєму портфоліо чимало позитивних кейсів: інформаційно-просвітницька робота, конференції, тренінги, екологічні заходи, майстер-класи та творчі зустрічі. З початком війни кожен наш захід має ще й благодійну мету – збираємо кошти для підтримки військових.

Наступного року плануємо серію профорієнтаційних лекцій для ліцеїсток (дівчат) 9-11 класів. Проводитимуть їх працівниці основних виробничих підрозділів філії «ВП ПАЕС». Мета – зацікавити дівчат-абітурієнток обирати технічні спеціальності й за можливості допомогти їм з освоєнням освітнього матеріалу за окремими предметами, якщо у когось є така потреба. Також націлені посилити співпрацю з жіночими громадськими об'єднаннями задля досягнення гендерного балансу у ядерній галузі та в перспективі проведення жіночого ядерного форуму».

Доповідь Олени Второї отримала схвальні відгуки колег з інших майданчиків та керівництва ГО «УкрЯТ». Було відзначено різноплановість діяльності та якість проведення заходів освітнього, профорієнтаційного, патріотичного і благодійного спрямування.

Обговорили на засіданні Правління й напрям міжнародної діяльності. Наголосили на результативній співпраці ГО «УкрЯТ» з Європейським та Американським ядерними товариствами, а також з іншими світовими професійними спільнотами. Ці організації підтримують українських фахівців атомної галузі в умовах війни, сприяють участі УкрЯТ у міжнародних наукових проєктах і забезпечують присутність українських експертів на глобальних ядерних платформах. Секретаріат Товариства також презентував актуальні грантові програми для українських дослідників, які пропонують міжнародні донори та партнерські інституції.

Окремо зупинилися на волонтерській та благодійній роботі. ГО «УкрЯТ» протягом року систематично допомагала українським військовим, забезпечуючи їх необхідним спорядженням, амуніцією та іншими необхідними засобами.

Підсумовуючи зустріч, члени Правління позитивно оцінили діяльність секретаріату та відокремлених підрозділів у 2025 році, підтримали виказані пропозиції, затвердили план роботи й бюджет на 2026 рік, а також засвідчили готовність УкрЯТ і надалі активно розвиватися у науковому, освітньому, міжнародному та волонтерському напрямах.

Підготовлено УЗГіМ філії «ВП ПАЕС» за матеріалами ГО «УкрЯТ»

ПРАЦЮЄ УКРЯТ

Працівники ПАЕС долучились до круглого столу про жіноче лідерство в ядерній галузі

Працівники Південноукраїнської АЕС долучились до круглого столу, організованого 25 листопада Українським ядерним товариством (УкрЯТ) спільно з Black Sea Women in Nuclear Network (BSWN). Захід проходив за підтримки Шведського органу з радіаційної безпеки (SSM). Ключова тема обговорення – жіноче лідерство в ядерній енергетиці.

Захід зібрав 25 фахівців та фахівчинь із різних напрямів галузі – від інженерії та науки до державного управління та роботи на АЕС. Представники Південноукраїнської АЕС долучилися не лише як учасники, а й як активні співавтори змісту дискусій. Їхній професійний досвід та практичні напрацювання суттєво збагатили обговорення.

Олена Вторая, очільниця місцевого осередку УкрЯТ і голова Жіночої секції товариства, виступила модераторкою панельної дискусії: «Жінки в ядерній галузі: виклики й можливості» та спікеркою «Західна тема гендерного балансу як запорука командної взаємодії та розвитку лідерства». Її виступ надав обговоренню практичний вимір, адже ПАЕС уже багато років демонструє дієві моделі залучення жінок до відповідальних технічних та управлінських ролей.

«Адаптивність, вміння швидко вчитися та стресостійкість – soft skills, які критично важливі для жінок у ядерній галузі, – зазначила Олена Вторая. – Ця зустріч дала змогу поділитися досвідом і вкотре переконатися, який потужний потенціал мають наші фахівчині – від експерток з гендерного аналізу до науковиць термоядерного синтезу. В Україні є всі можливості для таких професійних подій. Ключове – бажання, організаційна підтримка та фінансування. За сприяння АТ «НАЕК «Енергоатом» жінки й надалі зміцнюватимуть свою роль у галузі, руйнуючи стереотипи та забезпечуючи її сталий розвиток».

Представники ПАЕС долучилися і до практичної частини заходу: психолог відділу розвитку персоналу Олексій Гончаренко провів майстер-клас із ненасильницької комунікації та типових помилок під час спілкування. Його виступ викликав жвавий інтерес, адже ефективна комунікація в умовах високої відповідальності – один із фундаментів безпеки на атомних об'єктах.

Програма круглого столу включала тематичні панелі, обмін успішними кейсами, приклади реалізації гендерних стратегій на підприємствах, а також обговорення механізмів розширення можливостей для фахівчинь у технічних підрозділах. Завершилася зустріч екскурсією в Інститут ядерних досліджень НАН України – місце, яке для багатьох учасниць стало відкриттям і додало заходу наукового виміру.

Для українського ядерного сектору такі заходи – це не просто дискусійні майданчики. Це інвестиція у майбутнє, формування професійних команд, де гендерний баланс стає не вимогою часу, а джерелом стійкості та інновацій.

УЗГіМ

АТОМНА МОЛОДЬ

На шляху до ПАЕС. У Південноукраїнському коледжі відбувся «День кар'єри»

Південноукраїнська АЕС, як підприємство, що здатне забезпечити стабільність, впевненість у майбутньому та подальше кар'єрне зростання. Таким був основний меседж нинішнього Дня кар'єри, який традиційно відбувся у місцевому професійному коледжі 18 листопада. До участі у ньому запросили представників містоутворювального підприємства, обласного департаменту освіти, навчального закладу та безпосередньо здобувачів освіти.
Метою заходу є зміцнення взаємодії між професійним коледжем і ПАЕС, забезпечення Південноукраїнського енергокомплексу кваліфікованими робітниками, а нинішніх учнів - роботою.

Від ПАЕС участь у Дні кар'єри цього разу брали представники управління кадрів, електроцеху, цеху теплової автоматики та вимірювань, енергоремонтного підрозділу, автотранспортного господарства, управління з організації харчування.

Захід розпочався з обміну думками між атомниками, фахівцями обласного департаменту освіти та професійного коледжу. Говорили про довіру між закладом освіти та працедавцем, перспективи роботи, дуальну освіту, кваліфікаційні центри, кадровий голод і можливості його подолання. Обидві сторони впевнені: такі профорієнтаційні зустрічі йдуть на користь усім учасникам.

«Ми підняли великий пласт питань, над якими треба працювати. Тому, я думаю, що такі «круглі столи» дуже ефективні не тільки для навчального закладу, а й для здобувачів освіти. Таким чином учні бачитимуть свої можливості та перспективи», - зазначила заступниця директора департаменту освіти і науки Миколаївської обласної військової адміністрації Людмила Комісарова.

«З точки зору коригування освітнього процесу такі заходи є надзвичайно корисними, адже ми маємо йти в ногу з часом. Змінюються умови та вимоги і дуже добре, що керівництво професійного коледжу дослухається та постійно тримає руку на пульсі змін. Вони аналізують, підбирають та готують саме тих спеціалістів, які потрібні нашому підприємству, а спільна робота дає хороші результати», - підкреслив заступник генерального директора з персоналу філії «ВП «Південноукраїнська АЕС» Сергій Котельник.

Профорієнтаційна робота Південноукраїнського професійного коледжу та атомної станції спрямована на зміцнення взаємодії між працедавцем і закладом освіти, забезпечення підприємства достатньою кількістю кваліфікованих робітників, підвищення рівня професійної освіти. Нині рівень працевлаштування випускників коледжу збільшився на 40%. Минулого року на роботу прийняли 86% учнів, зокрема й на ПАЕС.

«Ми намагаємось орієнтуватися на ті професії, яких потребує Південноукраїнський енергокомплекс. Наприклад, коли на підприємстві було створено нову систему харчування, ми стали співпрацювати й у цьому напрямі також. Такий крок посприяв тому, що на сьогодні набір учнів у нашому коледжі становить 430 осіб», - зауважив директор Південноукраїнського професійного коледжу Сергій Невідомий.

Друга частина Дня кар'єри була присвячена спілкуванню з учнями коледжу. Спочатку зустріч відбувалася у широкому колі. Здобувачі освіти презентували професії за якими навчаються та у яких зацікавлений Південноукраїнський енергокомплекс. Це електромонтери, електрозварники, слюсарі з ремонту реакторно-турбінного устаткування, контрольно-вимірювальних приладів та автоматики, колісних транспортних засобів, кухарі. Учні, які обрали для себе такі спеціальності, під час навчання мають можливість проходити практику на ПАЕС, а отримавши диплом, працевлаштуватись на енергокомплекс. Чимало з них саме так і збираються зробити.

«Я навчаюся професії кіповець-турбінщик. Вже проходив практику на Південноукраїнській АЕС і мені все сподобалось. Сподіваюсь вдало скласти екзамени і потрапити туди на роботу», - поділився здобувач освіти Південноукраїнського професійного коледжу Кирило Славітяк. Майбутній електрик Дмитро Стенченко в майбутньому також бачить себе працівником ПАЕС: «На ПАЕС відкриваються додаткові можливості, зокрема, можливість навчатися новому. Мені це цікаво».

Після загального зібрання спілкування перейшло у більш конкретну площину. Фахівці Південноукраїнського енергокомплексу зустрічались з випускниками за напрямами. У більш камерній атмосфері майбутні випускники цікавилися умовами праці на АЕС, рівнем заробітної плати, соціальними гарантіями, можливостями для подальшого навчання та кар'єрного зростання. Атомники розповідали розлого та докладно, наводили приклади з особистого досвіду, адже на підприємстві розраховують на молоде поповнення.

«Ми зацікавлені в учнях професійного коледжу, адже енергоремонтний підрозділ – це слюсарі, зварювальники, кранівники. Нині багато наших колег захищають Батьківщину. В ЕРП воювати пішли 70 осіб, тож нам потрібні люди, які хочуть працювати на нашому підприємстві. Відповідно зацікавити цих молодих людей маємо й ми, як керівники. Це наше завдання», - наголосив начальник енергоремонтного підрозділу філії «ВП ПАЕС» Сергій Шпирко.

Спільна профорієнтаційна робота Південноукраїнської АЕС і професійного коледжу триває. За словами заступника генерального директора ПАЕС Сергія Котельника, в результаті такої співпраці з'являються нові думки та ідеї, які потім втілюються в життя.

Ірина ПАВЛОВА

АЕС І ДІТИ

Від ідеї до польоту

30 листопада у спорткомплексі «Олімп» відбулися змагання «Я інженер. Катапульта» – черговий етап пізнавального проєкту, що реалізується місцевим осередком ГО УкрЯТ у партнерстві з філією «ВП ПАЕС». Подія зібрала понад 30 учасників – від першачків до одинадцятикласників, які принесли створені власноруч катапульти. Найлегша важила лише 19 грамів, наймасивніша – рівно 600. Подія пройшла в атмосфері азарту: учасники й глядачі з цікавістю спостерігали за спробами юних конструкторів побити рекорди дальності.

Заступник генерального директора ПАЕС з якості та управління Віктор Саворона підкреслив важливість таких заходів для розвитку молоді: «Такі змагання стимулюють технічну кмітливість. Діти принесли дуже креативні механізми: хтось використовував кухонне приладдя, хтось конструював з пластикових труб чи Lego – і все це працює. Одна катапульта зробила кидок на 32 метри – ядро зупинила лише стіна. Це наочно показує, що навіть з простих матеріалів можна створити ефективні механізми. Саме так і формується інженерна думка. Україні потрібні фахівці, які мислять нестандартно та здатні генерувати нові технічні рішення. Приємно бачити, що такі здібності є у нашої молоді».



Юні конструктори вразили не лише результатами, а й підходом до роботи. Євгеній Деменко згадує, що створював катапульту разом з батьком: «Пружини було дуже важко намотати, тато допомагав. Деякі деталі ламалися, доводилося їх міняти. Але тепер удар дуже потужний».

Родина Невмержицьких зробила свою катапульту всього за три години під час вимкнення світла. «Син давав ідеї, шукав креслення, допомагав майструвати. Дружина розфарбовувала – і вийшла спільна творча робота», – зазначив батько учасника, Олександр Невмержицький.

Заступник голови місцевого осередку ГО УкрЯТ і ідейний натхненник проєкту Віталій Хоменко наголошує, що інтерес до змагань зростає: «Порівняно з першим заходом учасників стало вдвічі більше. Дітям подобається конструювати, експериментувати, грати. Так вони роблять свої перші кроки до майбутньої професії. Інженерне мислення, технічна кмітливість, уміння аналізувати – це базові компетенції для роботи в атомній енергетиці, і ми допомагаємо розвивати їх уже сьогодні».

Переможців визначали за дальністю польоту ядра, категорії розподілили залежно від ваги катапульти. У категорії «0–200 г» трійку лідерів склали: Олександр Харченко – 8,1 м; Софія Козлова – 7,55 м; Вікторія Болгарчук – 7,28 м. У категорії «201–450 г» найкращі результати показали: Юрій Поляков – понад 32 м (абсолютний рекорд); Іван Деменко – 6,93 м; Максим Демчевський – 5,63 м. У категорії «451–600 г» переможцями визнані Тимофій Гвоздик – 8,3 м; Маргарита Овчаренко – 7,3 м; Крістіан Невмержицький – 6,7 м.

Організатори передбачили й спеціальні відзнаки: «Найгарніша катапульта» – Олександр Кірпіченко; «Найоригінальніша катапульта» – Тимофій Гвоздик; «Найцікавіший механізм» – Олександр Бровков.

Також учасники заходу могли спробувати сили у додатковому випробуванні під назвою «Синхронізація». Діти попередньо ознайомилися з тим, навіщо потрібна синхронізація генератора з енергосистемою, а потім виконували вправу на точність: потрібно було спіймати світлодіод у верхній точці під час руху по колу. Результат оцінювали за трьома спробами.

Усі учасники отримали подарунки від УкрЯТ та філії «ВП ПАЕС» – тематичні зошити, флешки, SSD-диски, зволожувачі повітря, а також книжку «Атомна енергетика для чайників». Окрім цього, діти поповнили свої «Накопичувачі кроків» – спеціальні картки, які фіксують їхню активність у межах проєкту «Атомна академія ПАЕС». Для найактивніших це може стати реальним кроком до майбутньої інженерної кар'єри: організатори планують рекомендувати їх для укладання тристоронніх договорів на навчання у профільних закладах вищої освіти.

Анастасія ЧАБАНЮК



ТРИМАЙМОСЯ РАЗОМ!

Команда психологів ПАЕС пропонує психологічну підтримку

Колеги! Команда професійних психологів допоможе Вам зберегти психологічне здоров'я, покращити стресостійкість й емоційну рівновагу в умовах відповідальної роботи.

До нас можна звернутися, якщо Ви:
- відчуваєте втому чи емоційне виснаження;
- переживаєте стрес чи тривогу;
- маєте труднощі у спілкуванні в колективі чи в особистому житті.

Ми гарантуємо конфіденційність!

Більш детальна інформація за телефонами: 4-16-93, 4-24-94.

Ми поруч, щоб підтримати Вас!

ПОТРІБНО ЗНАТИ

Проведення йодної профілактики у випадку радіаційної аварії

У разі аварії на ядерних установках атомної станції може відбутися викид радіоізотопів йоду, цезію, стронцію та інших радіонуклідів. У результаті викиду може утворитися радіаційна хмара, яка може забруднювати ґрунт, поверхні, їжу та воду. Крім того, опади з хмари можуть осідати на шкірі та одязі людини. Так виникає зовнішнє опромінення, а в разі споживання забруднених харчових продуктів - внутрішнє. Значна частина викидів містить радіоактивний йод, або так звані радіоактивні ізотопи йоду. Якщо не вживати заходів захисту, то радіоактивний йод дуже легко і швидко поглинається щитоподібною залозою і може призвести до її захворювань.

Невідкладним захисним заходом запобігання або зменшення поглинання радіоактивних ізотопів йоду щитоподібною залозою є йодна профілактика, що проводиться за допомогою препарату стабільного йоду - калію йодиду. Для йодної профілактики застосовують калій йодид у таблетованій формі. Зазвичай достатньо одноразового прийому препаратів стабільного йоду. Людям старшим за 40 років калій йодид призначати не рекомендується.

Препарат калій йодид застосовується персоналом АЕС, включаючи персонал сторонніх організацій, що знаходяться на території промислового майданчику філії «ВП ПАЕС» тільки після офіційного оповіщення про початок проведення йодної профілактики, що проводиться начальником зміни АЕС за допомогою радіотрансляційної мережі філії «ВП ПАЕС» і через гучномовний зв'язок. Місця зберігання препарату калію йодиду - робочі місця персоналу. Аварійний запас знаходиться у оздоровчому пункті ВОЗ та внутрішньому кризовому центрі.

Препарат калій йодид приймається одноразово та ефективно захищає щитоподібну залозу протягом 24 годин. Однак, за умови довготривалого чи повторного негативного впливу, можливий повторний прийом препарату через 24 години за вказівкою начальника зміни АЕС.

Дозування для дорослої людини калію йодиду становить 125 мг. Препарат приймається після їжі у подрібненому вигляді з невеликою кількістю води або солодкого чаю. Нераціональне приймання препаратів йоду може призвести до негативних наслідків. Тимчасова блокада функції щитоподібної залози та одноразове введення йодовмісних препаратів практично не позначається на стані здоров'я. Але якщо приймати такі препарати протягом тривалого часу і у неправильному дозуванні, підвищується ризик зниження функції щитоподібної залози. Отже, приймати йодовмісні препарати для профілактики не варто.

Застосування для йодної профілактики спиртового розчину йоду можливе за відсутності пігулок калію йодиду, однак воно повинне розглядатися, як винятkова (!), а не рівноцінна заміна калію йодиду. Спиртовий розчин йоду застосовується для дорослих з розрахунку 1 мл (40-44 краплі) йоду 5% розведеного в 1/2 склянки води.

Існують протипоказання до прийому препаратів стабільного йоду: наявність захворювань щитоподібної залози, зокрема гіпертиреозу різної природи, фурункульоз, токсична аденома, підвищена чутливість до йоду, герпетиформний дерматит Дюринга, гіпокомплементемічний васкуліт, геморагічний діатез, кропив'янка, туберкульоз легень, нефрит, нефроз, піодермія.

Йодопрофілактика не застосовується при використанні ядерної зброї.

Важливо заздалегідь вивчити та відпрацювати конкретні інструкції з профілактичного застосування препаратів стабільного йоду. Щоб уникнути стресу та соціальної паніки рекомендується також проводити періодичні навчальні тренування та просвітницькі заходи серед населення.

За інформацією УПАГР

БУДЬТЕ В КУРСІ ПОДІЙ!

Користуйтеся тільки офіційними джерелами інформації про роботу Південноукраїнського енергокомплексу! Відскануйте QR-код, перейдіть за посиланням та підпишіться!

Енергетик
Інформаційний вісник філії «ВП ПАЕС»
Адреса: 55000 Миколаївська обл., м.Південноукраїнськ, бул. Шевченка, 8а, ІЦ "Імпульс", 2 поверх
Тел.: (05136) 5-76-91
Тел.: (05136) факс 5-94-00
E-mail: smi@sunpp.atom.gov.ua
Відповідальна за випуск Бондаренко О.О.
Наклад 1000 примірників
Виготовлено в друкарні філії «ВП ПАЕС»
Розповсюджується безкоштовно