ЕНЕРГОАТОМ ENERGOATOM ЧИСТА ЕНЕРГІЯ МАЙБУТНЬОГО

Енергетик

Інформаційний вісник. Випуск 22, 11 червня 2026 року

МИ РАЗОМ!

Енергетичний внесок у боротьбу з ворогом



Системна підтримка атомниками нашого війська в межах постійної благодійної акції «Допомога захисникам України» не зупиняється. Працівники Південноукраїнської АЕС допомогли 65-й окремій механізованій бригаді. Бійцям передали потужні генератори та супутникові модеми.

Військовий підрозділ, що базується в Миколаївській області, колектив енергопідприємства забезпечив засобами радіоелектронної боротьби та комп'ютерами для керування перехоплювачами дронів.

Також надійшла звістка з фронту. Воїни засвідчили отримання пристроїв для виявлення та знешкодження ворожих безпілотників.

Юрій АФАНАСЕНКО





Інформація про радіаційний стан на промисловому майданчику, в санітарно-захисній зоні та в зоні спостереження філії «ВП ПАЕС»

На 8 червня 2026 року			На 6 червня 2026 року		
Потужність еквівалентної дози, мкЗв/годину			Викиди в атмосферу, % від ліміту викиду		
Промисловий майданчик	Санітарно-захисна зона	Зона спостереження	Інертні радіоактивні гази	Довго існуючі радіонукліди	Радіойод
0,09	0,09	0,09	0,029	0,016	0,002

НА ПІДПРИЄМСТВІ

На Південноукраїнській АЕС відбулася планова ротація місії МАГАТЕ



Свою роботу на майданчику розпочала вже 59-та команда міжнародних експертів. Вона замінила колег, які протягом трьох тижнів здійснювали нагляд за станом безпеки на ядерному об'єкті.

Постійна присутність МАГАТЕ в Україні триває вже четвертий рік поспіль. Це є важливою гарантією безпеки, що допомагає запобігати ризикам ядерного тероризму у воєнний період.

Під час фінальної зустрічі адміністрація ПАЕС подякувала фахівцям за професіоналізм. Експерти відзначили високу відкритість персоналу та належну організацію процесів. Окремо іноземні колеги виділили участь у протиаварійному тренуванні, назвавши це неоціненним досвідом.

Нова команда місії перейняла естафету та продовжує роботу у сталому форматі: огляд обладнання, контроль дотримання вимог безпеки та фіксація зовнішніх загроз.

Віктор Саворона, заступник генерального директора з якості та управління ПАЕС: «Експлуатація АЕС під час воєнного стану має свої особливості. Досвід українських майданчиків, зокрема, щодо фізичного захисту та убезпечення об'єктів, у перспективі має бути врахований під час перегляду норм безпеки МАГАТЕ для всього світу».

Оксана МІСЮКЕВИЧ
Фото Ольга Михайлова

Досвід ПАЕС презентували на Міжнародній науковій конференції

Представники філії «ВП ПАЕС» взяли участь у Міжнародній науковій конференції «Актуальні проблеми механіки та машинознавства – 2026», організованій Інститутом проблем міцності ім. Г.С. Писаренка НАН України.



У межах заходу АТ «НАЕК «Енергоатом», Українське ядерне товариство та ДНТЦ ЯРБ провели засідання секції «Міцність матеріалів та елементів конструкцій обладнання АЕС», яка об'єднала майже 100 науковців, атомників і фахівців профільних організацій.

Південноукраїнську АЕС на конференції представили: Борис Мікітков - заступник головного інженера з продовження терміну експлуатації, технології та інжинірингу; Олександр Тарасов – керівник служби надійності, ресурсу та продовження експлуатації; Олексій Яцун – провідний інструктор навчально-тренувального центру.

Олександр Тарасов представив доповідь щодо розрахунків на міцність елементів реактора для обґрунтування довгострокової експлуатації енергоблоків ПАЕС. Результати досліджень уже підтвердили можливість безпечної роботи обладнання понадпроєктний термін – після 40 років експлуатації – та відкривають перспективу його подальшої роботи до 60 років.

«Доповіді українських атомників викликали значний інтерес, адже базувалися на реальному досвіді вирішення питань управління старінням обладнання, продовження ресурсу реакторних установок і підтвердження їхньої сейсмостійкості. Такий обмін досвідом між наукою та практикою є надзвичайно корисним для розвитку галузі», – зазначив Олександр Тарасов.

Південноукраїнська АЕС продовжує впроваджувати сучасні наукові підходи й підтверджувати високий рівень безпеки та надійності експлуатації енергоблоків.

Оксана МІСЮКЕВИЧ

ВІЗИТ

Освіта для лідерів: нові можливості для працівників ПАЕС



У межах співпраці між АТ «НАЕК «Енергоатом» і Київським національним університетом ім. Тараса Шевченка відбулася зустріч представників основних підрозділів Південноукраїнської АЕС із керівниками Навчально-наукового інституту публічного управління та державної служби.

Під час заходу презентували можливості здобуття вищої освіти за спеціальностями: «Публічне управління та адміністрування» й «Національна безпека».

Директорка Навчально-наукового інституту публічного управління та державної служби Лариса Комаха зазначила: «В Україні існує потреба в підготовці управлінців, які були б адаптовані до сучасних вимог і викликів, що постають перед управлінцями в різних сферах, на різних рівнях. Ці знання та навички можна здобути в процесі навчання за освітніми програмами, які ми презентували».

Заступник генерального директора з персоналу Сергій Котельник наголосив: «Співпраця з провідними закладами вищої освіти відкриває для наших працівників додаткові можливості для навчання, кар'єрного зростання та набуття нових знань, зокрема управлінських навичок, необхідних для ефективної роботи в умовах сьогодення».

Нові знання - нові можливості для професійного розвитку та успішного майбутнього!

Оксана ТОРГАНОВА



ЮВІЛЕЙ

45 років роботи юридичного управління: професійність, принциповість, відповідальність

2 червня юридичне управління ПАЕС відзначило 45-річчя з дня створення. Підрозділ щодня стоїть на захисті інтересів підприємства, підтримує правову безпеку та супроводжує практично всі стратегічні процеси філії.

Сьогодні робота юристів Південноукраїнської АЕС охоплює широкий спектр напрямів – від договірної та претензійно-позовної діяльності до супроводу закупівель, кадрових питань і захисту інтересів підприємства в судах. Особливе місце займає забезпечення відповідності діяльності атомної станції вимогам законодавства у сфері використання ядерної енергії.

«Практично кожне управлінське, фінансове чи виробниче рішення на підприємстві проходить через правову експертизу. Від якості юридичного супроводу залежить захист інтересів, мінімізація ризиків, стабільність договірних відносин та ефективне відстоювання позиції філії у спорах», – зазначає начальник юридичного управління ПАЕС Максим Касьянов.

За чотири з половиною десятиліття юридична професія суттєво змінилася: сучасний фахівець у цій сфері – це не лише знавець законів, а й аналітик, стратег, здатний швидко реагувати на нові виклики. Якщо на початку діяльності управління основний акцент робився на господарському праві та внутрішньому документообігу, то сьогодні колектив управління працює в умовах постійних законодавчих змін, цифровізації, реформ у сфері енергетики та публічних закупівель. До традиційної юридичної експертизи додалися знання міжнародних стандартів, комплаєнсу, цифрових систем і судової практики.

Особливої ваги робота юридичного управління набула в умовах воєнного стану. Серед пріоритетів – супровід господарської діяльності підприємства, забезпечення договірної дисципліни, трудові відносини та правова підтримка стратегічно важливих для енергетики проєктів.

Втім, головним надбанням управління його керівник називає людей.

«Найбільша гордість – це професійний колектив, який протягом десятиліть забезпечує надійний правовий захист підприємства. Важливим надбанням є спадкоємність поколінь, накопичення унікального досвіду роботи та збереження традицій професії», – підкреслює Максим Касьянов.

Саме завдяки цій спадкоємності та командній роботі юридичному управлінню вдається успішно відстоювати інтереси ПАЕС у складних судових спорах, супроводжувати важливі виробничі проєкти та забезпечувати стабільність правової роботи навіть у найскладніші для країни часи.

Юридичне управління продовжує працювати над підвищенням ефективності правового супроводу, розвитком цифрових інструментів роботи та посиленням системи захисту інтересів підприємства.

45 років для юридичного управління ПАЕС – це не лише поважний ювілей, а й символ професійності, принциповості та відповідальності. Адже за кожним рішенням, договором чи правовим висновком стоїть команда людей, від роботи яких залежить стабільність одного з найважливіших енергетичних об'єктів країни.

Бажаємо колегам успіхів у їхній справі!

Анастасія ЧАБАНЮК



АТОМНА МОЛОДЬ

Молодь ПАЕС переймала досвід і генерувала ідеї у Весняній школі – 2026



Представники Південноукраїнської АЕС взяли участь у Весняній школі, яку Організація молоді Атомпрофспілки в партнерстві з ГО «Трудові ініціативи» провела 27-30 травня в місті Нетішин.



Програма триденного інтенсиву була надзвичайно насиченою: активісти філій АТ «НАЕК «Енергоатом» вивчали зміни в трудовому законодавстві, пройшли тренінги з тактичної медицини та патріотичного виховання, а також продемонстрували ерудицію в інтелектуальному брейн-рингу.

На засіданні круглого столу «Молодь в атомній енергетиці» представники Південноукраїнської атомної електростанції разом із керівництвом галузі шукали дієві стимули для утримання молодих фахівців на АЕС. Також атомники презентували свої ідеї на конкурсі проєктів «Голос молодіжного лідера» та аналізували інклюзивність соціальних об'єктів енергокомпанії разом із фахівцями «Доступно UA».

Одним із переможців конкурсу, який отримав фінансову підтримку на реалізацію, став проєкт «OMA Digital» від заступника голови ОМ ППО РАЕС Дмитра Порошина. Ця ініціатива передбачає створення єдиного цифрового середовища для молоді Атомпрофспілки із сайтом, Telegram-ботом, базою знань і маршрутами адаптації для нових працівників.

Чималу зацікавленість викликав також проєкт представника ПАЕС Максима Поступальського, який запропонував тему «Цифровізація профорієнтаційної роботи» у вигляді онлайн-школи для учнів 5-9 класів. Курс передбачає корисну інформацію для залучення школярів до майбутньої роботи в атомній галузі.

Загалом захід став чудовим майданчиком для нетворкінгу та зміцнення командного духу.

Максим ПОСТУПАЛЬСЬКИЙ

НАШІ ГОСТІ

Назустріч професії атомника: кривоозерські школярі розширюють професійні горизонти

Група учнів Кривоозерської гімназії №2 відвідала Південноукраїнський енергокомплекс. На ознайомлювальну екскурсію приїхали дев'ятикласники.

Програма перебування на ПАЕС складалася з ознайомлювальної лекції в інформаційному центрі «Імпульс», де фахівчиня управління зв'язків з громадськістю та медіа Влада Тішкова розповіла юним гостям про історію підприємства, його структуру та організацію виробничого процесу.





В «Імпульсі» також відбулася зустріч з інженеркою управління кадрів Аллою Мосяєвою. Вона говорила з підлітками про важливість професії атомника, її перспективи та переваги. Спеціалістка проінформувала гімназистів про профільні заклади вищої освіти, можливість укладання тристоронніх договорів та отримання стипендії АТ «НАЕК «Енергоатом».

Профорієнтаційні тури учнів Кривоозерської громади на ПАЕС здійснюються в межах пілотного швейцарсько-українського проєкту DECIDE («Децентралізація для розвитку демократичної освіти»). Перемога в ньому дасть можливість створити професійний хаб, де підлітки зможуть ознайомитися зі світом професій за допомогою спеціальних координаторів. Поки ж дітям дають змогу відвідати підприємства Миколаївщини й на власні очі побачити виробництво. «Коли ми спілкувалися з нашими учнями, виявилося, що більшість із них про професію атомника знають дуже мало, проте вона їм дуже цікава. Ми подумали, що варто показати дітям це підприємство наочно, можливо, когось зацікавить робота тут. Скажу навіть більше: мій учень, який абсолютно не знав, у якому професійному напрямі йому рухатись, побував минулого тижня на Південноукраїнській АЕС і чітко визначився. Сказав, що вчитиме фізику та математику для того, щоб у майбутньому стати атомником», - поділилася кар'єрна радниця, вчителька української мови та літератури Кривоозерського ліцею №1 Антоніна Кравцова.



Друга частина екскурсійної програми для учнів Кривоозерської гімназії №2 минула на повномасштабному тренажері філії «ВП ПАЕС». Цей візит залишив у юнаків та юнок неймовірні враження. Вони висловили бажання приїхати на Південноукраїнський енергокомплекс ще раз.

Ірина ПАВЛОВА
Фото Ольга Михайлова

ЗНАЙ НАШИХ!

Дощ, вітер і справжня перевірка на характер!

Відбулися змагання з 12-го виду спорту 36-ї Спартакіади атомників – велоперегонів. Через негоду організаторам довелося змінити маршрут безпосередньо перед стартом, але це не завадило спортсменам показати високий рівень підготовки.

На старт вийшли 67 учасників, і всі вони успішно подолали дистанцію.

Велозмагання є одним із найекстремальніших видів спорту Спартакіади. Учасники долали дистанцію у 34 км.

Абсолютними переможцями стали Максим Сапай серед чоловіків і Зінаїда Баланюк серед жінок. Командну першість здобув АУП, срібло – в ЕРП, бронза – в УСО.

Велозмагання стали останнім стартом перед літньою перервою – наступні етапи Спартакіади розпочнуться у вересні.



Вітаємо переможців і всіх учасників, які вкотре довели: спортивний дух атомників сильніший за будь-яку негоду!

Анастасія ЧАБАНЮК
Фото Ольга Михайлова

Всеукраїнський турнір із міні-футболу на призи ППО АТ «НАЕК «Енергоатом»

У місті енергетиків відбувся Всеукраїнський турнір з міні-футболу на призи ППО АТ «НАЕК «Енергоатом». Змагались юні футболісти 2015 року народження та молодші.

Участь взяли п'ять команд, які представляли Південноукраїнськ, Вознесенськ і Первомайськ. Грали за коловою системою, тож кожна команда провела по чотири зустрічі, зігравши з усіма суперниками. Юні футболісти демонстрували наполегливість, характер, командну гру та прагнення до перемоги.

За результатами турніру місця розподілилися так:

1 місце – «Сокіл» (Вознесенськ);
2 місце – «Олімп-1» (Південноукраїнськ);
3 місце – «Торпедо» (Первомайськ);
4 місце – «Олімп-2» (Південноукраїнськ);
5 місце – ДЮСШ (Первомайськ).

Окрім командних нагород, відзначили й кращих гравців турніру: кращий воротар – Артем Чупіра («Сокіл»); кращий захисник – Артем Серебрій («Торпедо»); кращий нападник – Роман Боровський («Сокіл»); кращий бомбардир – Дмитро Кравченко («Олімп-1»).

Спеціальну відзнаку отримав і кращий тренер турніру – Сергій Ярохович, наставник команди «Олімп-2».

Особливої уваги заслуговує саме ця команда. Майже третину її складу становлять дівчатка, які на полі нічим не поступаються хлопцям. За словами тренера Сергія Яроховича, вони вирізняються наполегливістю, дисциплінованістю та вдумливим ставленням до гри, а своїм прикладом доводять, що футбол не має жодних обмежень.



Організатор турніру Володимир Ясуник наголосив, що розвитку дитячого спорту в СК «Олімп» філії «ВП ПАЕС» приділяється багато уваги. Юні спортсмени мають можливість тренуватися в хороших умовах і брати участь у змаганнях різних рівнів.

Нагороди юним спортсменам вручали заступники генерального директора філії «ВП ПАЕС» Сергій Котельник та Андрій Петрук. Сергій Котельник, зокрема, підкреслив важливість проведення таких іміджевих заходів. Вони допомагають жителям регіону краще пізнати атомну електростанцію та побачити, що це не лише потужне енергетичне підприємство, яке працює на економіку держави, а й соціально відповідальна компанія, яка підтримує спорт, культуру та розвиток громад.

Турнір став справжнім святом футболу, подарував учасникам безцінний досвід, нові знайомства та незабутні емоції.

Олена РЕЗНИК

МЕДИЧНА СТОРІНКА

Гіпертонічна хвороба: чому важливий контроль?

Гіпертонічну хворобу (артеріальну гіпертензію) часто називають «тихим убивцею». Підступність цієї недуги полягає в тому, що вона може роками руйнувати організм без жодних видимих симптомів, поки не станеться катастрофа.

Ось чому системний контроль – це не просто рекомендація лікаря, а стратегія виживання.

Чому не можна ігнорувати підвищення артеріального тиску?

Постійно підвищений тиск виснажує серцево-судинну систему. Високий тиск призводить до зниження пружності судин, що може призводити до їх розриву як наслідок стається крововилив або закупорка судини.

Основні фактори ризику

Хоча генетика відіграє певну роль, більшість причин пов'язані зі способом життя:

1. Надмірне споживання солі: натрій затримує воду в організмі, що призводить до збільшення об'єму циркулюючої крові;

2. Малорухливий спосіб життя: відсутність фізичних навантажень ослаблює серце;

3. Хронічний стрес: викид адреналіну та кортизолу викликає звуження судин;

4. Шкідливі звички: паління та алкоголь безпосередньо пошкоджують стінки артерій;

5. Надлишкова маса тіла та ожиріння;

6. Цукровий діабет;

7. Підвищений рівень ліпідів крові (холестерину);

8. Вік понад 45 років.

Наявність декількох факторів одночасно значно підвищує ризик розвитку серцево-судинних ускладнень.

«Органи-мішені»

Серце - підвищене навантаження на серце призводить до гіпертрофії лівого шлуночка, розвитку ішемічної хвороби серця, серцевої недостатності та інфаркту міокарда.

Головний мозок – гіпертонічна хвороба значно збільшує ризик інсульту, транзиторних ішемічних атак, порушення пам'яті та когнітивних функцій.

Нирки – порушення кровопостачання нирок може призводити до хронічної ниркової недостатності та погіршення функції сечовидільної системи.

Судини – постійно підвищений тиск спричиняє пошкодження судинної стінки, розвиток атеросклерозу та підвищує ризик тромбозів.

Органи зору - ураження судин сітківки може призводити до погіршення зору та розвитку гіпертонічної ретинопатії.

Рекомендації та профілактика:

- регулярно контролювати артеріальний тиск;
- проходити профілактичні медичні огляди;
- підтримувати нормальну масу тіла;
- щоденно бути фізично активними;
- дотримуватись раціонального харчування;
- вживати достатню кількість овочів і фруктів;
- уникати психоемоційного перенапруження;
- дотримуватись режиму праці та відпочинку;
- контролювати рівень глюкози та холестерину в крові.

Раннє виявлення артеріальної гіпертензії значно знижує ризик розвитку тяжких серцево-судинних захворювань.

Ведення щоденника контролю артеріального тиску

Одним із важливих елементів контролю гіпертонічної хвороби є регулярне ведення щоденника артеріального тиску.

Пацієнту рекомендується:

- вимірювати тиск двічі на день — вранці та ввечері;
- проводити вимірювання у спокійному стані;
- записувати показники систолічного та діастолічного тиску;
- фіксувати частоту пульсу;
- відмічати прийом лікарських препаратів;
- занотовувати можливі скарги чи погіршення самопочуття.

Щоденник допомагає лікарю оцінити ефективність лікування, своєчасно коригувати терапію та попереджати розвиток ускладнень.

Контроль артеріального тиску - це не лише турбота про самопочуття сьогодні, а й важливий внесок у збереження здоров'я та якості життя на багато років.

Роман КУЧКІВСЬКИЙ,
заступник начальника ВОЗ

БУДЬТЕ В КУРСІ ПОДІЙ!

Користуйтеся тільки офіційними джерелами інформації про роботу Південноукраїнського енергокомплексу! Відскануйте QR-код, перейдіть за посиланням та підпишіться!

Енергетик
Інформаційний вісник філії «ВП ПАЕС»
Адреса: 55000
Миколаївська обл.,
м.Південноукраїнськ,
бул. Шевченка, 8а,
ІЦ "Імпульс", 2 поверх
Тел.: (05136) 5-76-91
Тел.: (05136) факс 5-94-00
E-mail: smi@sunpp.atom.gov.ua
Відповідальна за випуск
Бондаренко О.О.
Наклад 1000 примірників
Виготовлено в друкарні філії «ВП ПАЕС»
Розповсюджується безкоштовно