ЕНЕРГОАТОМ | ПАЕС
ПІВДЕННОУКРАЇНСЬКА АЕС

Енергетик

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ВІСНИК

ЧИСТА ЕНЕРГІЯ МАЙБУТНЬОГО

Випуск 41, 22 жовтня 2026 року

МИ РАЗОМ!

ПАЕС передала військовим технічне обладнання на 216 тисяч гривень

Усебічна підтримка. Колектив Південноукраїнської АЕС продовжує активну роботу із забезпечення Сил оборони України необхідними технічними засобами.

Одному з військових підрозділів атомники передали телескопічні щогли, такелажне обладнання, супутникові системи та бензинові генератори. Усе це придбано за кошти, залучені завдяки постійній благодійній акції «Допомога захисникам України». Загальна вартість переданої техніки становить 216 тисяч гривень.

Важливою є й моральна підтримка воїнів. Приємним бонусом до обладнання стали дитячі малюнки для підняття бойового духу.

Натомість військові продовжують надавати нові експонати для музею ПАЕС. Колекцію регулярно поповнюють прапори, плакетки тощо.





Юрій АФАНАСЕНКО
Фото Ольга Михайлова, Валерій Кичак

Інформація про радіаційний стан на промисловому майданчику, в санітарно-захисній зоні та в зоні спостереження філії «ВП ПАЕС»

На 19 жовтня 2026 року			На 17 жовтня 2026 року		
Потужність еквівалентної дози, мкЗв/годину			Викиди в атмосферу, % від ліміту викиду		
Промисловий майданчик	Санітарно-захисна зона	Зона спостереження	Інертні радіоактивні гази	Довго існуючі радіонукліди	Радіойод
0,10	0,10	0,10	0,045	0,014	0,002

ВІЗИТ

Від підтримки юних спортсменів до підготовки міста до зими





З робочим візитом у Південноукраїнську побував виконувач обов'язків начальника Миколаївської обласної військової адміністрації Георгій Решетілов.

Програма поїздки розпочалася у спорткомплексі «Олімп» із відкриття IX Всеукраїнського традиційного турніру з баскетболу серед юнацьких команд на призи ППО АТ «НАЕК «Енергоатом». Змагання проходили 17–18 жовтня та об'єднали 14 команд юних баскетболістів із Південноукраїнська, Вознесенська, Первомайська, Миколаєва й Одеси.

Символічно, що турнір стартував у день 30-річчя від дня заснування АТ «НАЕК «Енергоатом». Цьогорічні змагання стали ще однією нагодою об'єднати юних спортсменів із різних міст України та продовжити багаторічну спортивну традицію.

«За кожним досягненням нашої компанії стоять люди – її головна цінність. І наше завдання не обмежується виробництвом електроенергії та тепла. Ми прагнемо створювати умови, в яких зростатиме й розвиватиметься молоде покоління», – наголосив генеральний директор ПАЕС Вячеслав Стоянов.

Вітаючи юних баскетболістів, Георгій Решетілов говорив і як очільник обласної військової адміністрації, і як президент Федерації баскетболу Миколаївщини. Він наголосив, що регіон має потужні баскетбольні традиції, які важливо зберігати та розвивати, а також подякував ППО НАЕК «Енергоатом» та адміністрації Південноукраїнської АЕС за підтримку спорту.

«Попри війну, ми маємо продовжувати жити, розвиватися та створювати можливості для наших спортсменів. Проведення таких турнірів – це не лише підтримка дитячо-юнацького спорту, а й свідчення нашої стійкості та прагнення рухатися вперед», – наголосив в. о. начальника Миколаївської ОВА Георгій Решетілов.





Візит виконувача обов'язків начальника Миколаївської обласної військової адміністрації Георгія Решетілова до Південноукраїнська не обмежився участю у відкритті Всеукраїнського традиційного турніру з баскетболу серед юнацьких команд на призи ППО АТ «НАЕК «Енергоатом». Робоча поїздка продовжилася низкою заходів, присвячених вшануванню полеглих захисників, розвитку спортивної інфраструктури та підготовці міста енергетиків до опалювального сезону.

Представники обласної та міської влади разом із керівництвом Південноукраїнської АЕС поклали квіти до стели та пам'ятного знака «Незламні духом» на меморіальному комплексі Захисникам України. Від початку повномасштабного вторгнення громада втратила вже понад 130 воїнів, які віддали життя за незалежність і свободу України.

У межах робочого візиту делегація також ознайомилася з умовами підготовки спортсменів у новому залі греко-римської боротьби. Реалізація проєкту стала можливою за підтримки адміністрації, профспілкового комітету Південноукраїнської АЕС, представників депутатського корпусу та батьків вихованців. Гості оглянули оновлений зал та спостерігали за контрольними поєдинками борців різних вікових категорій із Миколаєва та Південноукраїнська.



Окрему увагу під час поїздки приділили підготовці міста до опалювального сезону. Георгій Решетілов оглянув реконструйований тепловий розподільчий пункт (ТРП-4Б) та ознайомився з роботою модернізованого обладнання. Обговорили результати гідравлічних випробувань, стан теплових і внутрішньобудинкових мереж, готовність до подачі теплоносія від Південноукраїнської АЕС. Також йшлося про забезпечення резервного електроживлення теплових розподільчих пунктів міста. За інформацією відповідальних служб, усі необхідні акти готовності до опалювального сезону оформлено. Наразі завершуються підготовчі роботи. Невдовзі тепло почне надходити до дитячих садків, шкіл та осель містян.



Завершилася програма робочого візиту зустріччю Георгія Решетілова з керівництвом Південноукраїнської міської військової адміністрації та міської ради, під час якої обговорили актуальні питання життєдіяльності громади та забезпечення її стабільного функціонування.

Анастасія ЧАБАНЮК
Фото Ольга Михайлова

ТВОЇ ЛЮДИ, АЕС!

Як приборкати тисячі інструкцій

Робота з документацією на атомній станції – це безперервний процес, до якого залучений кожен підрозділ філії. Інструкції з експлуатації, посадові інструкції та положення є основою щоденної життєдіяльності підприємства. Проте для того, щоб тисячі документів цехів і служб працювали як один злагоджений механізм, необхідні єдині правила. На Південноукраїнській АЕС їх формує та підтримує група стандартизації виробничо-технічної служби.



Сьогодні база стандартів станції повністю цифровізована. Невеликий колектив здійснює організаційно-методологічне керівництво, координує перевірки фондів у цехах, веде електронні архіви та супроводжує базу зовнішніх документів.

Завдяки спільній роботі з ІТ-фахівцями взаємодія з іншими підрозділами стала значно швидшою. За словами керівниці групи Олени Фоміної, якщо вносяться зміни в якийсь документ, електронною базою автоматично йде повідомлення структурним підрозділам.

Однією з ключових функцій групи є нормоконтроль, що передбачає перевірку на відповідність стандартам підприємства проєктів документів, які розробляють інші структурні підрозділи філії. Чітка інструкція на атомній станції – це один з елементів безпеки та захист для самого працівника. Олена Фоміна зазначає, що в її практиці неодноразово траплялися випадки, коли під час перевірки доводилося ставити уточнювальні запитання через незрозумілі формулювання, після чого розробники повністю переробляли відповідні розділи.

Зараз перед групою стоїть нове масштабне завдання – оптимізація та автоматизація роботи з переліком документів, обов'язкових для внесення до обсягу знань у посадових інструкціях. Це дозволить іншим цехам і службам не витрачати час на рутину. Визначення конкретних пунктів, які має знати працівник, буде завданням самих цехів. І до нього слід поставитися уважно. Фахівці групи згадують випадки, коли на перевірку надходили посадові інструкції, де лише перелік документів, які має знати працівник, займав 25 аркушів. У таких ситуаціях вони намагаються пояснити колегам, що посадова інструкція має захищати та надавати права, а не лише покладати обов'язки та відповідальність.

Група стандартизації також веде активну методологічну роботу: консультує персонал і проводить навчання для уповноважених із нормоконтролю в підрозділах. Вимоги до професійних якостей тут високі, а сама робота передбачає певний склад характеру. Людина на такій посаді повинна бути відповідальною, зібраною, мати хорошу пам'ять та орієнтуватися в напрямах діяльності підрозділів, адже документ потрібно не просто читати, а розуміти його суть.

Ця праця хоч і марудна, але точно не нудна, і в ній не обходиться без курйозних ситуацій. Найбільше їх було під час перекладу великого обсягу документації українською мовою. Наприклад, в одній з інструкцій з експлуатації через дослівний переклад замість «холостого ходу» з'явився «неодружений хід».

Олена Фоміна додає, що на станції працюють різні люди, до кожного треба вміти знайти підхід і правильно донести інформацію, надихнути викласти документ чіткіше та зрозуміліше.

Усі фахівці є повністю взаємозамінними в межах своєї групи та успішно взаємодіють з усіма підрозділами ПАЕС, які ведуть роботу з нормативною базою; найчастіше це техніки та інженери з підготовки документації.

Колектив групи дуже дружний, колеги завжди підтримують один одного, допомагають у роботі та постійно навчаються разом. Вони спільно обговорюють і розв'язують будь-які складні питання в атмосфері доброзичливості та взаємоповаги. Зрештою, порядок у документах – це основа безпеки на виробництві, і щоденна робота групи стандартизації забезпечує той системний лад та єдині правила, за якими чітко працюють усі підрозділи Південноукраїнської АЕС.

Оксана ТОРГАНОВА
Фото Ольга Михайлова

ПРАЦЮЄМО!

Працівники Каскаду ГЕС-ГАЕС провели прибирання біля скелі Пугач



До Всесвітнього дня гідроенергетики та Міжнародного дня охорони природи колектив Каскаду ГЕС-ГАЕС упорядкував прибережну територію біля скелі Пугач.

Фахівці Каскаду систематично опікуються чистотою крутосхилів Південного Бугу, прибираючи популярні серед відпочивальників прибережні зони. За кілька годин чергової толоки гідроенергетики зібрали десятки мішків побутового сміття та відсортували відходи.

Колектив Каскаду закликає містян і гостей краю дбайливо ставитися до природи й підтримувати чистоту в місцях відпочинку.



Максим Поступальський
Фото автора

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

У Південноукраїнську запрацювала перша електрозарядна станція від ПАЕС

Знайти її можна біля спортивного комплексу «Олімп» (вул. Олімпійська, 1).

Що варто знати:

- зарядити автівку можуть усі охочі.

- ціна – 19,99 грн / кВт·год.

- зручний заїзд і локація поруч із міськими автошляхами.



МИ РАЗОМ!

Звітують ветерани ПАЕС





Ветеранська організація колишніх працівників Південноукраїнської АЕС провела звітну конференцію. Майже сто делегатів представляли інтереси 2737 спілчан.

«Ми дякуємо колективу ПАЕС за те, що завдяки акції «Ветеран» наша організація може вести свою активну діяльність. З благодійних внесків працівників енергокомплексу на наш рахунок щомісяця надходить майже 330 тис. грн. За ці кошти ми надаємо матеріальну допомогу, відвідуємо хворих, проводимо заходи, вітаємо ювілярів», – зазначив у доповіді голова організації ветеранів ПАЕС Микола Сидоров.

«Ми цінуємо ваш внесок в існування Південноукраїнського енергокомплексу, в його безпеку. Вдячні вам за небайдужість і активну життєву позицію», - звернувся до присутніх генеральний директор ПАЕС Вячеслав Стоянов.

Делегати заслухали звіти ревізійної комісії, голови профкому Ради ветеранів, поспілкувались з керівниками ПАЕС. Роботу організації визнали задовільною.

Олена РЕЗНИК
Фото Світлана Костенюк

ТРИМАЙМОСЯ РАЗОМ!

ЕНЕРГОАТОМ

well being company

Час турботи про ментальне здоров'я

Вітаємо!
Робота в сучасних умовах вимагає багато сил, стійкості та внутрішнього ресурсу. Саме тому Wellbeing Company спільно з НАЕК «Енергоатом» створили Сервіс психологічної підтримки.
Відтепер Ви можете безкоштовно отримати конфіденційну консультацію наших експертів — психологів, психотерапевтів та коучів — для підтримки у складних життєвих чи робочих ситуаціях.

Як це працює?

1. Звертайтесь у будь-якому зручному форматі (телефонний дзвінок, Telegram, Viber)
2. Wellbeing officer – ваш персональний помічник допоможе конкретизувати запит, обрати експерта та зручний час консультації
3. Отримуєте посилання на консультацію, а після неї залишаєте зворотний зв'язок

70+ СПЕЦІАЛІСТІВ
психотерапевтів, коучів та психіатрів

БЕЗ ВИХІДНИХ
консультації з 8:00 по 20:00

КОНФІДЕНЦІЙНІСТЬ
ніхто не знатиме про що ви говорили

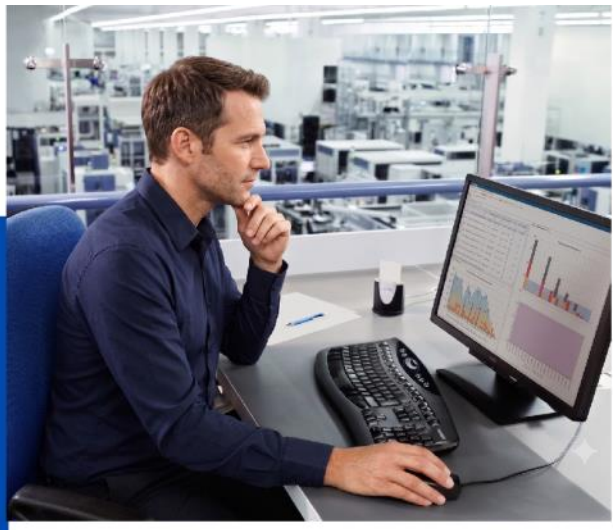
50 ХВИЛИН
тривалість однієї сесії

ЗАПИС НА КОНСУЛЬТАЦІЮ

пн-пт з 8:00 до 20:00

0 800 600 170
для дзвінків по Україні

+380 (50) 183 17 83
для дзвінків з-за кордону



ПРО ЩО МОЖНА ПОГОВОРИТИ?
ПРО ВСЕ, ЩО ВАС ТУРБУЄ!

НА РІВНІ ТІЛА

- Мені важко заснути / я часто прокидаюсь / я забагато сплю та не висипаюсь інше.
- В мене відсутній апетит / в мене надмірний апетит, що з'являється після певних подій чи ситуацій.
- Я відчуваю складність у концентрації, фокусуванні на одній справі, проблеми з пам'яттю.
- Я відчуваю постійну втому незалежно від діяльності протягом дня.

НА РІВНІ ВЗАЄМОВІДНОСИН

- Я не розумію, що відбувається з: особистими стосунками, спілкуванням з дитиною / батьками, взаємовідносинами з колегами на роботі та інше.
- Мені складно вибудовувати стосунки з людьми та знаходити спільну мову.
- Я часто не знаю як поводити себе в конфліктних ситуаціях або будь-яке питання часто доводжу до конфлікту.

НА РІВНІ ПСИХОЛОГІЧНОГО СТАНУ

- Я відчуваю часті зміни настрою, впадаю в крайнощі або тривожні стани, спалахи роздратування та ін.
- Мене часто охоплює стан страху: за себе та здоров'я, за близьких, про майбутнє.
- У мене трапляються епізоди ступору, зависання, або постійне почуття розгубленості та неможливості на щось вплинути.
- Я відчуваю хронічний стрес і в пошуках ресурсів, щоб справлятися з ним.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Турбота про власне самопочуття та професійну концентрацію

Шановні колеги!

В умовах високої відповідальності та щоденного навантаження ми часто ігноруємо перші ознаки перевтоми, звертаючи на них увагу лише тоді, коли знижується продуктивність, важче зосереджуватися на робочих завданнях, а вихідні не приносять повноцінного відновлення.

Аби вчасно відстежити рівень виснаження та запобігти хронічній втомі, пропонуємо пройти експрес-опитування тривалістю 3 хвилини. Це дозволить об'єктивно оцінити свій поточний функціональний стан та отримати персоналізовані рекомендації для відновлення ресурсу.

Умови проходження:

- конфіденційність: опитування є повністю анонімним, індивідуальні результати доступні лише вам;
- лаконічність: структурована анкета займе не більше 3 хвилин;
- практична користь: за підсумками ви отримаєте висновки та дієві поради щодо збереження працездатності.

Пройти опитування філії АЕС можна за посиланням:
https://www.fyrebox.com/play/5jxzergzyj8vvoxg8x/

В Україні розпочався епідемічний сезон грипу та ГРВІ

В Україні з 28 вересня 2026 розпочався новий епідемічний сезон грипу, COVID-19 та інших гострих респіраторних вірусних інфекцій (ГРВІ).

Епідемічний сезон - це визначений період року, протягом якого здійснюється посилений епідеміологічний нагляд за грипом, COVID-19, та іншими ГРВІ, оскільки саме в цей період зростає ризик їх поширення.

Водночас із настанням осінньо-зимового періоду очікується традиційне сезонне зростання захворюваності.

Чому респіраторні інфекції мають сезонний характер

Щороку в холодний період зростає кількість випадків респіраторних хвороб. Це зумовлено кількома чинниками:

- люди більше часу проводять у закритих приміщеннях у тісному контакті;
- через сухе повітря в опалюваних кімнатах слизова оболонка дихальних шляхів висушується та стає вразливішою до вірусів;
- з настанням холодів знижується рухова активність і зменшується вплив сонячного світла, що також впливає на імунітет.

Початок епідемічного сезону - це насамперед час для профілактики

Своєчасна вакцинація, відповідальне ставлення до власного здоров'я та дотримання простих правил допомагають зменшити ризик захворювання та поширення інфекцій серед оточення.

Вакцинація - найефективніший спосіб захисту від грипу протягом усього епідсезону. Оскільки вірус грипу постійно змінюється, щеплення необхідно робити щороку. Оновлені вакцини забезпечують актуальний захист від тих штамів, які найбільш імовірно циркулюватимуть.

Оптимальний час для вакцинації - вересень-жовтень, доки поширеність грипу низька. Проте щеплення можна зробити і пізніше, протягом усього епідсезону.

Вакцинація проти грипу передбачена програмами добровільного медичного страхування на 2026 рік. Для здійснення вакцинації працівникам необхідно звернутись до страхової компанії та узгодити дату та місце проведення вакцинації.

Важливу роль у протидії поширенню респіраторних інфекцій також відіграють прості профілактичні заходи:

- регулярне провітрювання приміщень;
- дотримання гігієни рук;
- уникнення тісних контактів із людьми, які мають симптоми респіраторної інфекції;
- залишайтеся вдома, якщо захворіли, або використовуйте маску, якщо вам потрібно контактувати з іншими.

Упродовж епідемічного сезону відділ охорони здоров'я філії «ВП ПАЕС» продовжує моніторинг епідемічних показників захворюваності на грип, COVID-19 та інші ГРВІ, серед працівників філії, що дає змогу своєчасно виявляти зміни в поширенні респіраторних інфекцій, оцінювати епідемічні ризики, вчасно впроваджувати заходи для попередження поширення інфекційних хвороб.

Роман КУЧКІВСЬКИЙ,
заступник начальника ВОЗ філії «ВП ПАЕС»

Енергетик
ІНФОРМАЦІЙНИЙ ВІСНИК
ЧИСТА ЕНЕРГІЯ МАЙБУТНЬОГО
ЕНЕРГОАТОМ | ПАЕС Південноукраїнська АЕС
Адреса: 55000 Миколаївська обл., м.Південноукраїнськ
бул. Шевченка, 8а, ІЦ «Імпульс», 2 поверх
Тел.: (05136) 5-76-91
E-mail: smi@sunpp.atom.gov.ua
Відповідальна за випуск Бондаренко О.О.
Наклад 1000 примірників
Виготовлено в друкарні філії «ВП ПАЕС»

БУДЬТЕ В КУРСІ ПОДІЙ!
Користуйтеся тільки офіційними джерелами інформації про роботу Південноукраїнського енергокомплексу! Відскануйте QR-код, перейдіть за посиланням та підпишіться!